



Peri- und postpartale psychische Belastungen und Störungen

Thematische Schwerpunkte sind die postpartale Depression, Angststörungen, Zwangsstörungen sowie psychische Reaktionen auf eine traumatisch erlebte Geburt.

Referentin Dr. Phil. Simona Palm, www.diepsychologinnen.ch

Kursinhalt:

- Theoretische Grundlagen und praxisnahe Beispiele zu häufigen peri- und postpartalen psychischen Belastungen und Störungen
- Praxisnahe Fallvignetten zur Symptom-Einordnung
- Abgrenzung klinischer Störungen von normalen Anpassungsreaktionen
- Warnsignale erkennen und Situationen einschätzen
- Besprechen von möglichen Vorgehensweisen im Hebammenalltag
- Hinweise auf interdisziplinäre Vernetzung und Anlaufstellen
- Mögliche Abläufe im Umgang mit betroffenen Frauen

Materialien:

- Zusammenfassung in Form eines Handouts
- Präsentation, welche die wichtigsten Inhalte und Orientierungspunkte für die Praxis zusammenfasst.

Montag
15. Juni 2026

Zeit: 08.00-12.00 Uhr

Ort: Anwandstrasse 7 oder
Pflanzschulstrasse 34, 8004
Zürich, je nach Anzahl
Teilnehmer:innen.

Der definitive Ort wird 2
Wochen vorher per Mail
bekannt gegeben.

Zielgruppe: Hebammen

E-Log:

Kosten: 160.-

Anmeldung:

Bis 29.5. per E-Mail an: team@hebammen-zuerich.ch

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt.

Bitte bei der Anmeldung Namen & Vornamen sowie Rechnungsadresse vermerken.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einer Stornierung werden die Kurskosten im vollen Umfang verrechnet, falls keine Ersatzteilnehmerin organisiert werden kann.