Weitere Informationen

Anmeldung
Im Internet unter:
www.weleda.de/fachportal > Akademie > Seminare

Zugang zu unserem Fachportal erhalten Sie über den DocCheck-Login (hierfür ist eine vorherige Registrierung als Hebamme bei www.doccheck.com erforderlich).

Anmeldeschluss: 1. September 2021
So können wir sicherstellen, dass Sie im Vorfeld der Tagung Ihr persönliches Teilnahme-Set erhalten.

Teilnahme
Für Ihre Teilnahme brauchen Sie lediglich eine stabile Internetverbindung sowie Ihren Computer oder Ihr mobiles Endgerät.

Kosten
Der Fachtag kostet 75 CHF / 50 €.
Sie bekommen nach der Veranstaltung eine Rechnung mit der Bitte um Überweisung zugesandt.

Zertifizierung
Die Veranstaltung ist e-log-zertifiziert mit 3 log-Punkten. Nach einer freiwilligen kurzen Lernkontrolle stellen wir Ihnen gerne ein Zertifikat aus.

Kontakt
Schweiz:
E-Mail: hebammen@weleda.ch
Telefon: +41 61 705 22 22

Weleda AG
Kundenbetreuung
Dychweg 14
4144 Arlesheim

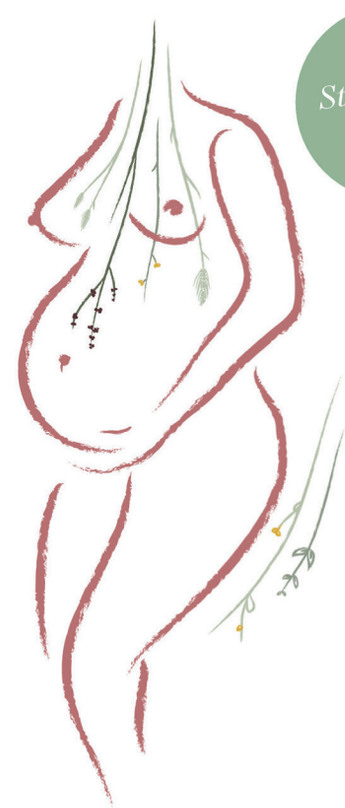
Österreich:
E-Mail: hebammen@weleda.at
Telefon: +43 1 256 6060

Weleda Ges.m.b.H. & Co KG
Kundenbetreuung
Hosnedlgasse 27
1220 Wien

WELEDA
Seit 1921

6. Weleda Fachtag für Hebammen

Mittwoch, 15. September 2021



GUT GENÄHRT

Weleda

EINLADUNG

Liebe Kolleg:innen,

das Thema Nahrung und Ernährung geht in der Hebammenarbeit weit über die Frage hinaus, ob Rohmilchkäse in der Schwangerschaft erlaubt ist oder mit welchem Gemüse die Zeit der Beikost beginnen sollte. Zu den ersten Fragen, die werdende Mütter stellen, gehören die zu ungewohnten Essensgelüsten, aber auch bis hin zu Hyperemesis. Gerade Erstgebärende sind voller Vorfreude, aber auch verunsichert: Ist das Baby im Bauch wirklich ausreichend mit Nahrung versorgt? Sind Zitrusfrüchte in der Stillzeit ratsam oder gehört das ins Reich der Mythen und «Milchmärchen»? Auf diese und viele andere Fragen rund um die Ernährung während der Schwangerschaft, bei der Geburt, im Wochenbett und in der Stillzeit möchten wir Ihnen umfassend Antwort geben auf unserem Fachtag, der sich ausführlich diesem Thema widmet. Dabei darf natürlich die «seelische Nahrung» nicht fehlen, die in unserer Arbeit nicht minder wichtig ist: Berührungen und Nähe sowie ungestörte Zeit miteinander nähren Mutter und Kind, werden von uns Hebammen aber auch den Familien gegeben. Wie viel ist angemessen, was gilt es zu berücksichtigen? Dank der langjährigen Erfahrungen der Referierenden erfahren Sie alles, was Sie in Ihrem Berufsalltag ganzheitlich unterstützen kann: praktische Tipps, aktuelle Forschung sowie weiterführende Informationen, mit denen Sie bestehendes Wissen erweitern können. Auch dieses Jahr ist es nötig, das Format der Onlinefortbildung zu wählen. Die Pandemielage lässt an dieser Stelle keine andere Alternative zu, um Ihre Gesundheit sowie die der Ihnen im Hebammenalltag anvertrauten Familien nicht zu gefährden. Trotzdem werden wir dafür sorgen, dass Sie nach der Tagung auch selbst «gut genährt» in Ihre Arbeit zurückkehren können: nach einer entspannten Einheit in unserer digitalen Wohlfühloase und mit inspirierendem, neuem Wissen.

Herzlichst,

Carolina Fink
Hebamme; BA Management im Gesundheitswesen

Anja Constance Gaca
Hebamme; Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Unsere Referierenden

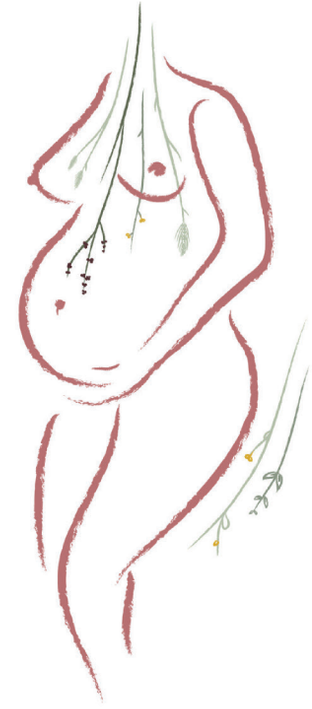
Dr.in Inge Frech
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Jana Friedrich
Hebamme

Edith Gätjen
Ökotrophologin und systemische Paar- und Familientherapeutin

Prof.in Dr.in Ute Lange
Professorin für Hebammenwissenschaft

Heike Menzel
Still- und Laktationsberaterin IBCLC



6. Weleda Fachtag für Hebammen

Mittwoch, 15. September 2021

08.45 Uhr	Tagungsbeginn
09.00 Uhr	Von Zuckerverzicht bis Plazentophagie – Ernährungsfragen in der Geburtsvorbereitung Jana Friedrich
10.00 Uhr	Pause
10.30 Uhr	Wohlfühloase für zu Hause
10.45 Uhr	Berührung als seelische Nahrung. Über die Balance von Nähe und Distanz Prof.in Dr.in Ute Lange
11.45 Uhr	Mittagspause
12.45 Uhr	Wohlfühloase für zu Hause
13.00 Uhr	Mythen und Ammenmärchen: Was darf eine Schwangere/Stillende alles essen – oder auch nicht? Heike Menzel
14.00 Uhr	Pause
14.30 Uhr	Essstörungen während der Schwangerschaft und rund um die Geburt Dr.in Inge Frech
15.30 Uhr	Pause
16.00 Uhr	Wohlfühloase für zu Hause
16.15 Uhr	Pflanzenbasiert geniessen in Schwangerschaft und Stillzeit Edith Gätjen
17.15 Uhr	Ausklang der Tagung
17.30 Uhr	Ende der Tagung