



Institut Européen pour  
l'Allaitement Maternel  
et la Lactation

---

Journées de  
formation de  
l'IEAML

---

31 octobre  
2023  
9h -17h

**Lynda Pourchet**

Haute école de santé

FRIBOURG



«Freins restrictifs  
buccaux : quel est  
notre rôle en tant que  
professionnel ?»

---



---

## Didactique et contenu

**Freins buccaux une pathologie mal connue, de nombreux examens cliniques incomplets, des prises en charge inadéquates.**

Cette journée associe théorie et analyse de situation. Elle s'adresse en particulier aux personnes n'ayant pas suivie la formation de base proposée par l'institut «Au Sein en Douceur».

La formation sera soutenue par de nombreuses photos et vidéos appuyant et démontrant les différents thèmes abordés.

- Formation de base des différents pros de santé ( Médecins généralistes, pédiatres, sage-femmes, auxiliaires puéricultrices, puéricultrices)
- Freins quelques chiffres - Comment expliquer une telle "épidémie"
- La langue - Fonction, mouvements, rôle - La succion
- Les muscles et insertions crâniennes
- L'impact de la fonction linguale sur le corps
- Les fascias et chaînes musculaires
- Freins buccaux (langue-joues-lèvres) et prépuce.. composante anatomique, fonctionnelle, respiratoire, posturale, tensionnelle, vagale, émotionnelle
- Le palais différentes anatomies
- Signaux d'alerte? Douleurs, symptômes, posture
- Examen clinique du bébé (cou, visage, crâne, posture..)
- Diagnostic- prise en charge pluridisciplinaire- Qui ? Quand? Pourquoi?
- Identification du bon moment pour une frénectomie
- Symptômes dans l'allaitement sur bébé/ maman
- Respiration buccale
- Cycle des dysfonctions oro-maxillo-faciales
- Et les bébés au biberon ? Symptômes ? Prise en charge
- Symptômes tardifs chez l'enfant et l'adulte
- Classification et différentes grilles d'évaluation
- Une prise en charge bien différente et grilles d'évaluation différentes
- Malocclusions
- Qui peut poser un diagnostic ? Qui peut faire un test de la succion au doigt ?
- Études et références

---

## Objectifs

- Savoir dépister les freins de langue restrictifs
- Reconnaître les éléments clé de la prise en charge de l'enfant et de l'accompagnement des parents
- Comprendre le rôle essentiel du soutien de l'allaitement maternel
- Echanges interprofessionnels



Infos et inscription:  
[www.allaiter-institut.com](http://www.allaiter-institut.com)



---

## Formatrice

### Lynda Pourchet

Consultante en lactation IBCLC

Membre de l'équipe de formation «Au Sein en Douceur» fondé par Dr. Caroline De Ville

Elle est aussi formée en intégration motrice primordiale (réflexes archaïques).

Sa vie a été fortement impacté par un frein très restrictif. Elle enchaîne les formations (aromathérapie, rebozzo, santé environnementale, le sommeil du bébé par Ingrid Bayot, massages bébé, portage ...). Elle adore décortiquer les études cliniques pour écrire des articles.



---

## Infos pratiques

**Horaire:**

9h – 17h

1h de pause à midi / 15 min. de pause matin et après-midi

**Lieu:**

Haute Ecole de Santé Fribourg  
Route des Arsenaux 16a  
(Bâtiment Mozaïk)  
CH - 1700 Fribourg/Freiburg

**Prix:**

CHF 225.-

Label e-log en cours

6.5 CERPs



---

## Formulaire d'inscription

Infos et inscription:

[www.allaiter-institut.com](http://www.allaiter-institut.com)

