

## **SMSH Weiterbildung in medizinischer Hypnose und hypnotischer Kommunikation für Pflegefachkräfte HF (Gesundheitsberufe FH)**

**Referenten: Dr.med. Eva Maria Albermann, Dr.med. Bettina Kleeb, Dr.med. Samuel Kohler**

### ***Seminar Nr. 775 u. Seminar Nr. 815 Modul Trauma und Angst***

In den Grundkursen wurde wiederholt das Bedürfnis nach Hypnosebehandlung für Menschen mit Schmerzen geäußert. Schmerzen, ob akut oder chronisch, sind der häufigste Grund, eine Gesundheitsfachperson aufzusuchen. In diesem Kurs geht es um hypnotische Interventionen bei akuten Schmerzen, der Hauptfokus liegt bei chronischen Schmerzen. Angst und Schmerz gehen häufig Hand in Hand, wir lernen kleine, alltägliche Interventionen, mit welchen wir unsere Patientinnen und Patienten durch die Angst begleiten können.

### **ZU DEN INHALTEN UND LERNZIELEN:**

#### **Schmerzen**

- Die Teilnehmer\*innen (TN) erhalten Einblick in die Physiologie des Schmerzes und die Zusammenhänge mit Angst und Trauma.
- Die TN lernen den Grundkurs ergänzende Methoden zur Behandlung von akuten Schmerzen kennen, identifizieren Risikofaktoren für die Chronifizierung und können diesen mit kleinen, gezielten Interventionen entgegenwirkenden.
- Die TN erkennen körperliche Schmerzen als Ausdrucksform von Emotionen, können diese in Zusammenhang bringen.
- Die TN können das Leiden einer Patient\*in würdigen und Ressourcen aktivieren.
- Die TN können anhand von resilienzfördernden Massnahmen ein Behandlungskonzept für Menschen mit chronischen Schmerzen erstellen.

#### **Angst**

- Die TN haben Kenntnisse über die Einteilung verschiedener Angststörungsformen gemäss ICD-10.
- Die TN können die Patient\*innen vorbereiten und kennen verschiedene hypnotherapeutische Interventionen zur Behandlung von leichten Angststörungen. Sie kennen ihre Grenzen und wissen, wann eine Fachperson beigezogen wird.
- Die TN können die erlernten hypnotherapeutischen Interventionen bei verschiedenen Angststörungen im Rahmen ihrer klinischen Tätigkeit patientenorientiert anwenden.
- Die TN kennen ihre Grenzen und wissen wann und wie sie eine Fachperson beiziehen können.

#### **Hinweise**

- Anerkennung: Die KursabsolventInnen erhalten ein TESTAT von der SMSH in Weiterbildung IN MEDIZINISCHER HYPNOSE FÜR GESUNDHEITSBERUFE FH und sind von der SBK-ASI als Weiterbildung anerkannt.
- Kursleitung: Dr.med. FMH Allgemeine Innere Medizin Zertifikat SMSH med. Hypnose, Ausbilderin und Supervisorin medizinische Hypnose in der Schweizerischen Ärztesgesellschaft für Hypnose SMSH (FMH anerkannt) seit 2019

• Teilnahmebedingungen:

- Absolvierung der Grundausbildung in medizinischer Hypnose für dipl. Pflegefachkräfte.
- Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Es gilt die gesetzliche Verschwiegenheitspflicht.

Voraussetzung ist der Abschluss eines Gesundheitsberufes (FH), zugelassen sind zur Zeit:

- o Bachelor of Science in Ergotherapie
- o Bachelor of Science in Ernährung und Diätetik
- o Bachelor of Science Hebamme
- o Pflegefachmann/-frau HF und Bachelor of Science in Pflege
- o Bachelor of Science in Physiotherapie
- o Fachmann/-frau für med. techn. Radiologie HF und Bachelor of Science in medizinisch technischer Radiologie

Kosten:

Fr. 500.00 inkl. Pausen- und Mittagsverpflegungen.

Es müssen beide Module gebucht werden.