

„Beckenboden – gefühlsecht zum sexuellen Basiswissen“

Inhalte:

Der Beckenboden hat in vielen Bereichen des Lebens wichtige Funktionen – so auch in der Sexualität. In diesem Tagesworkshop setzen wir uns näher mit dem Grundlagenwissen der Sexuellen Bildung auseinander, um so mehr Sicherheit mit dem Thema Sexualität und Beckenboden im beruflichen Alltag zu erlangen. In diesem Workshop befassen wir uns mit biologischen Grundlagen (Anatomie, Hormone, Genitalien, Erektion und Erregung, sexuelle Basiskompetenzen etc.) und Sprache. Anhand von diversen Übungen soll das theoretisch Erlernte in die Praxis integriert werden.

Ziele:

- Grundlagenwissen über Anatomie
- Kennenlernen der korrekten Begriffe rund um Sexualität und Anatomie
- Mehr Selbstsicherheit im Umgang mit dem Thema Sexualität im beruflichen Kontext
- Praxistransfer

Dozentin: Conny Lindner

Netto-Dauer: 6.5 Stunden