

Erfolgreich gegen urogenitale Senkungen - wirksame, konservative Behandlungsmethoden

Bis zu 50% der Frauen leiden im Verlauf ihres Lebens an einer urogenitalen Senkung. Besonders betroffen sind Frauen nach Geburten sowie Frauen in den Wechseljahren.

In diesem Workshop setzen Sie sich mit der Problematik der urogenitalen Senkung auseinander und lernen verschiedene Massnahmen und Hilfsmittel kennen.

Inhalte:

- Vertiefung der Beckenanatomie / Physiologie / Pathophysiologie
- Ursachen / Symptome / Diagnose
- Spezifisches Beckenbodentraining zur Stabilisierung der urogenitalen Organe mit Musterlektion
- Zusammenspiel des Beckenbodens und der Körperhaltung / Reflexpunkte / Faszien
- Beckenbodenschonendes Alltagsverhalten
- Behandlungsmethoden:
 - Einsatz von Pessaren / Hormonen
 - Elektrostimulation / Anwendung von Kinesio Taping
 - Komplementärmedizin: Homöopathie

Ziel: Sie können Frauen mit Senkungsbeschwerden kompetent und individuell beraten und behandeln.

Dozentin: Edith Kälin

Netto-Dauer: 6.5 Stunden