

Ausschreibung «männliche Sexualität»

Inhalt

- Sexualentwicklung des Mannes
- Anatomie des männlichen Genitals
- Sexualstörungen: Ejakulation präcox, erektile Dysfunktion, dranghafte Sexualität, Lustlosigkeit, verzögerte Ejakulation, retrograde Ejakulation
 - Sexualstörungen beim Mann kennen und verstehen
 - körperliche wie psychische Zusammenhänge der Störungen verstehen
 - Körperübungen im Zusammenhang mit den Störungen kennenlernen
- Achtsamkeitsübungen / Atemübungen / BB-Übungen
- Fallbeispiele

Ziele

- Sie verstehen das Ausmass von Sexualstörungen bei Männern (auf den Selbstwert, auf die Beziehung, auf die Männlichkeit usw.)
- Sie kennen die gängigen Sexualstörungen und deren Auswirkungen.
- Sie kennen verschiedene Übungen, die einen positiven Einfluss auf Sexualstörungen haben.
- Anhand von Fallbeispielen üben sie das Ansprechen der Sexualität mit ihren Klienten.

Voraussetzung

Grundkenntnisse in Beckenbodentraining

Zeit

9 -17 Uhr – 6.5 Stunden