

Schmerzhaftes Becken - Schwerpunkt Faszien und Muskeln



Inhalte

- Welche Strukturen / Bereiche können dabei eine Rolle spielen?
- Was sind Faszien und wo sind sie im Beckenbereich?
- Faszienbehandlung
- Mobilisation Becken, ISG
- Narbenbehandlung
- Einfluss der Atmung auf das Becken
- Mobilisation Zwerchfell
- Welche Strukturen / Bereiche können dabei eine Rolle spielen?
- Muskuläre Komponenten im Beckenbereich
- Muskuläre Behandlungstechniken
- Triggerpunkte (Haupttriggerpunkte im Beckenbereich)
- Was gehört zum Stabilisationsgürtel?
- Basisübungen

Ziele

Sie kennen neben dem Beckenboden weitere Komponenten in der Behandlung des schmerzhaften Beckens mit Schwerpunkt Muskeln.

Voraussetzung

- gute Kenntnisse in der Beckenbodenanatomie
- medizinische oder therapeutische Grundausbildung bzw. Fachkenntnisse in der Bewegungs- und Gesundheitsförderung
- Empfehlung das Fachseminar "Der Beckenboden in der Therapie - Anamnese und Befunderhebung" vorab zu besuchen.

Kursleitung

Anne-Louise Haas, Physiotherapeutin

Netto-Kursdauer

6.5 Stunden