

Zürich live
und online

13.1.2024
BeBo® Symposium



Der Beckenboden im Blickpunkt

Der Beckenboden als interdisziplinäre Herausforderung

Innere Beckenbodenmuskelschicht

Die innere Beckenbodenmuskelschicht ist die grösste und kräftigste. Sie besteht aus einer fächerförmigen Muskelplatte, die diese innerste Schicht ist vom der Verlaufsschicht. Sie ist so gross wie wenn du mit deinen Händen eine Schale formst.



Die innere Muskelschicht entspricht der Grösse unserer Hände.



Jetzt anmelden
und 10% Rabatt
geniessen.*

12. BeBo® Symposium, 13. Januar 2024

Live im EPI-Park Zürich und online

Der Beckenboden als interdisziplinäre Herausforderung



Der Beckenboden im Blickpunkt

- 08.30** Eintreffen / Kaffee
- 09.00 – 09.10** Begrüssung / Jolanda Kull, Geschäftsleiterin & Katrin Roos, Moderatorin
- 09.10 – 09.50** Eierstockvenen Insuffizienz: Krampfadern – nicht nur ein Problem der Beine / mit live Patientenbericht / PD Dr. med. Sebastian Kos EBIR-ES FCIRSE, Chefarzt Radiologie, Hirslanden Klinik St. Anna Luzern
- 09.50 – 10.30** Beckenboden und Geburt: Risiken kennen, Symptome erkennen, Verletzungen anerkennen / Dr. med. Martina Lenzen-Schulte, Ärztin, Buchautorin „Untenrum offen“
- 10.30 – 11.00** Pause / Besuch der Ausstellung
- 11.00 – 11.40** Fortschritte in der Behandlung der Stuhlinkontinenz / PD Dr. med. Joachim C. Mertens, FMH-Gastroenterologe, Partner GastroZentrum Hirslanden
- 11.40 – 12.20** Beckenboden: anatomische Interrelationen aus der Sichtweise der Osteopathie Edward Muntinga, Osteopath
- 12.20 – 12.40** Der bio-logische Weg zur Kontinenz vor der Einschulung Rita Messmer, Buchautorin, Baby- und Craniosacraltherapeutin
- 12.40 – 13.40** Pause / Besuch der Ausstellung
- 13.40 – 14.30** **1. Block**
- Referat **Verbindung Beckenboden - Faszien - zelluläre Regeneration mit ganzheitlich wirkenden biodynamischen Schwingungen** / Thomas Aerni, Master of Science ETH in Bewegungswissenschaften
- Workshop **BeBo® Praxisstunde: Übungseinheiten für Männer nach Prostata OP bei erektiler Dysfunktion** / Christine Kaffer, BeBo®-Ausbilderin & Urotherapeutin
- 14.40 – 15.30** **2. Block**
- Referat **Risiken und Einflussfaktoren erkennen - katheterassoziierte Harnwegsinfektionen vorbeugen** / Uwe Papenkordt, Medical Advisor für Stoma- und Kontinenzversorgung
- Workshop **"Wann darf ich wieder joggen?"** Stefanie Bergmayr, BeBo®-Ausbilderin & Physiotherapeutin
- 15.30 – 15.50** Pause / Besuch der Ausstellung
- 15.50 – 16.40** **3. Block**
- Referat **Einflüsse von Zyklus und Hormonen auf den Beckenboden** Andrea Jäggy, BeBo®-Kursleiterin, barre concept Instruktörin & Ernährungsberaterin
- Workshop **BeBo® Praxisstunde: Ein Handtuch für den Beckenboden - Praxis für jeden Tag** Dr. med. Karin Scheurich, BeBo®-Ausbilderin
- 16.50 – 17.00** **Gemeinsamer Abschluss**
- 17.00 – 18.00** **Apéro für lizenzierte BeBo®-KursleiterInnen und Aussteller**

Wir danken unseren Partnern:

Alonea AG · Coloplast AG · fit & gesund ernährt GmbH · Hänseler AG
Hollister Incorporated · IVF Hartmann AG · Parsenn Produkte AG
Pfizer · Pharma Medica AG

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen unter www.beckenboden.com.
Programmänderungen vorbehalten.

Gutscheincode
SympBeBo2024

*gültig bis 31.10.2023,
nicht kumulierbar