

Akupunktur in Schwangerschaft und Geburt: Kursübersicht Bern 2023 / 24

Kursort: Schule Bénédict, Victoriastrasse 82, 3013 Bern oder online via Zoom



Tag	Unterrichtsthemen	Ort	Zeit	Kursleitung
19.10.2023	Begrüssung Einführung in den Hybrid-Unterricht Kursübersicht und Kursmaterial Grundlagen: Yin-Yang Das Leitbahnsystem: Einführung Leitbahnen und Punkte: Lunge, Dickdarm, Niere (12 Punkte)	Bern	09.00-17.00	Simon Becker Karin Knauer
02.11.2023	Teil 1: Physiologie und Pathologie der Substanzen (Qi, Xue, Jing, Shen) Krankheitsursachen Teil 2: Einführung Ausgewählte Zang Fu Pathophysiologie (inkl. ausgewählte aussergewöhnliche Organe) Die fünf Wandlungsphasen	online	09.00-12.00 13.00-16.00	Simon Becker Karin Knauer
16.11.2023	Grundlagen der Akupunktur und Moxibustionstherapie Stichtechnik und Nadelstimulationstechnik Leitbahnen und Punkte: Gallenblase und Leber (10 Punkte), Milz (7 Punkte)	Bern	09.00-17.00	Anita Lienhard
30.11.2023	Einführung in die Diagnose Diagnostik 1: Befragung, Hören und Riechen Grundlagen von Schwangerschaft und Geburt in der TCM	online	09.00-12.00	Karin Knauer
14.12.2023	Leitbahnen und Punkte: Blase (14 Punkte)	Bern	09.00-17.00	Karin Knauer
11.01.2024	Diagnostik 2: Zunge Einführung in die Ohrakupunktur	online	09.00-12.00	Karin Knauer
26.01.2024	Leitbahnen und Punkte: Herz, Dünndarm, Perikard, San Jiao (8 Punkte), Magen (7 Punkte) Praxis der Ohrakupunktur	Bern	09.00-17.00	Karin Knauer
01.02.2024	Ausgewählte ausserordentliche Gefässe (Ren, Du, Dai, Chong) Repetition Differentialdiagnose: Fallbeispiele	online	09.00-12.00	Anita Lienhard
15.02.2024	Leitbahnen und Punkte: Du und Ren, Extra-Punkte (16 Punkte) Leitbahnen und Punkte: Repetition	Bern	09.00-17.00	Karin Knauer

29.02.2024	Chinesische Ernährungstherapie in Schwangerschaft und Wochenbett	Bern	09.00-17.00	Christine Dam
08.03.2024	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 1	online	09.00-13.00	Simon Becker
15.03.2024	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 2	online	09.00-13.00	Anita Lienhard
05.04.2024	Fallbeispiele Block 1 und 2 Praktische Übungen Block 1 und 2	Bern	09.00-17.00	Anita Lienhard
25.04.2024	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 3	online	09.00-16.00	Nicole Schenk
03.05.2024	Praktische Übungen Block 3	Bern	09.00-17.00	Nicole Schenk Rahel Tomal Heidi Meier
24.05.2024	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 4	online	09.00-13.00	Anita Lienhard
07.06.2024	Fallbeispiele Block 4 Praktische Übungen Block 4 Repetition Punkte, Prüfungsvorschau	Bern	09.00-17.00	Anita Lienhard
20.06.2024	Akupunkturpunkte: Lokalisation, Stechübungen Prüfungsvorbereitung	Bern	09.00-17.00	Anita Lienhard
05.07.2024	Prüfung (theoretisch und praktisch)	Bern	09.00-17.00	Nicole Schenk

Praxis der Akupunktur Block 1-3

<u>Block 1</u> Emesis, Hyperemesis Gravidarum Karpaltunnelsyndrom Ödeme Hämorrhoiden Lumboischialgien	<u>Block 2</u> Schlafstörungen Suchtbehandlungen Müdigkeit und Erschöpfung Lageanomalien Vorzeitige Wehen	<u>Block 3</u> Geburtsvorbereitende Akupunktur Weheninduktion Geburtsbegleitende Akupunktur Plazentalösungsstörungen	<u>Block 4</u> Laktationsstörungen Erschöpfungszustände im Wochenbett Postpartale Depression Nachwehen Postpartal persistierende Blutungen Postpartaler Perineumschmerz Postpartale Miktionsstörungen
--	---	---	--

Akupunkturpunkte (diese Punkte werden für die Prüfung vorausgesetzt)

Leitbahn	Punkte
Lunge	Lu 7 Kombination: Lu 7 + Ni 6
Dickdarm	Di 4, Di 11
Magen	Ma 13, Ma 21, Ma 28, Ma 29, Ma 34, Ma 36, Ma 44
Milz	Mi 1, Mi 3, Mi 4, Mi 6, Mi 8, Mi 9, Mi 10
Herz	He 6, He 7
Dünndarm	Dü 1, Dü 3
Blase	Bl 15, Bl 17, Bl 18, Bl 20, Bl 21, Bl 23, Bl 28, Bl 31, Bl 32, Bl 43, Bl 57, Bl 60, Bl 62, Bl 67
Nieren	Ni 1, Ni 3, Ni 6, Ni 7, Ni 8, Ni 9, Ni 16, Ni 21, Ni 27 Kombinationen: Lu 7 + Ni 6 // Ni 6 + 21 + 27
Perikard	Pc 6, Pc 7
San Jiao (Dreifach Erwärmer)	Sj 5, Sj 6
Gallenblase	Gb 21, Gb 26, Gb 30, Gb 34, Gb 41
Leber	Le 1, Le 2, Le 3, Le 5, Le 8 Kombinationen: Le 2 → 3 // Le 3 → Ni 1 // Le 3+ Di 4
Dumai (Lenkergefäß)	Du 2, Du 4, Du 14, Du 20 Kombination: Du 2→ 4
Renmai (Konzeptionsgefäß)	Ren 1, Ren 2, Ren 3, Ren 4, Ren 6, Ren 10, Ren 12, Ren 13, Ren 17 Kombinationen: Ren 10 + 12 + 13 // Ren 2 → 8 // Ren 3 → 2 // Ren 4→3
Sonderpunkte	Yintang, Anmian, Präaxillärer Brustpunkt

Ohr-Akupunktur-Punkte (* werden für die Prüfung vorausgesetzt)

Shenmen*	Thalamus	Magen
Vegetativum*	Uterus*	Punkt Null
Lunge*	Ovarium	Brustdrüse
Leber*	ACTH	Thorax
Niere*	Lateralitätssteuerpunkt	Blase*
Ischias*		Endokrin*