

Akupunktur in Schwangerschaft und Geburt: Kursübersicht Winterthur 2023/ 24



Kursort: Kirchgemeindehaus Liebestrasse, Liebestrasse 3, 8400 Winterthur oder online via Zoom

Tag	Unterrichtsthemen	Ort	Zeit	Kursleitung
26.10. 2023	Begrüssung Einführung in den Hybrid-Unterricht Kursübersicht und Kursmaterial Grundlagen: Yin-Yang Das Leitbahnsystem: Einführung Leitbahnen und Punkte: Lunge, Dickdarm, Niere (12 Punkte)	Winterthur	09.00-17.00	Simon Becker Karin Knauer
02.11.2023	Physiologie und Pathologie der Substanzen (Qi, Xue, Jing, Shen) Krankheitsursachen Einführung Ausgewählte Zang Fu Pathophysiologie (inkl. ausgewählte aussergewöhnliche Organe) Die fünf Wandlungsphasen	online	09.00-12.00	Simon Becker
		online	13.00-16.00	Karin Knauer
24.11.2023	Grundlagen der Akupunktur und Moxibustionstherapie Stichtechnik und Nadelstimulationstechnik Leitbahnen und Punkte: Gallenblase und Leber (10 Punkte), Milz (7 Punkte)	Winterthur	09.00-17.00	Anita Lienhard
30.11.2023	Ausgewählte Zang Fu Pathophysiologie (inkl. ausgewählte aussergewöhnliche Organe) Einführung in die Diagnose Grundlagen von Schwangerschaft und Geburt in der TCM	online	09.00-12.00	Karin Knauer
15.12.2023	Leitbahnen und Punkte: Blase (14 Punkte)	Winterthur	09.00-17.00	Karin Knauer
11.01.2023	Diagnostik 2: Zunge Einführung in die Ohrakupunktur	online	09.00-12.00	Karin Knauer
25.01.2024	Leitbahnen und Punkte: Herz, Dünndarm, Perikard, San Jiao (8 Punkte), Magen (7 Punkte) Praxis der Ohrakupunktur	Winterthur	09.00-17.00	Karin Knauer
01.02.2024	Ausgewählte ausserordentliche Gefässe (Ren, Du, Dai, Chong) Repetition Differentialdiagnose: Fallbeispiele	online	09.00-12.00	Anita Lienhard
16.02.2024	Leitbahnen und Punkte: Du und Ren, Extra-Punkte (16 Punkte) Leitbahnen und Punkte: Repetition	Winterthur	09.00-17.00	Karin Knauer
08.03.2024	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 1	online	09.00-13.00	Simon Becker
15.03.2024	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 2	online	09.00-13.00	Anita Lienhard

21.03.2024	Chinesische Ernährungstherapie in Schwangerschaft und Wochenbett	Winterthur	09.00-17.00	Christine Dam
11.04.2024	Fallbeispiele Block 1 und 2 Praktische Übungen Block 1 und 2	Winterthur	09.00-17.00	Simon Becker
25.04.2024	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 3	online	09.00-16.00	Nicole Schenk
16.05.2024	Praktische Übungen Block 3	Winterthur	09.00-17.00	Nicole Schenk Rahel Tomal
24.05.2024	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 4	online	09.00-13.00	Anita Lienhard
06.06.2024	Fallbeispiele Block 4 Praktische Übungen Block 4 Repetition Punkte, Prüfungsvorschau	Winterthur	09.00-17.00	Anita Lienhard
28.06.2024	Akupunkturpunkte: Lokalisation, Stechübungen Prüfungsvorbereitung	Winterthur	09.00-17.00	Anita Lienhard
11.07.2024	Prüfung (theoretisch und praktisch)	Winterthur	09.00-17.00	Anita Lienhard

Praxis der Akupunktur Block 1-3

<u>Block 1</u> Emesis, Hyperemesis Gravidarum Karpaltunnelsyndrom Ödeme Hämorrhoiden Lumboischialgien	<u>Block 2</u> Schlafstörungen Suchtbehandlungen Müdigkeit und Erschöpfung Lageanomalien Vorzeitige Wehen	<u>Block 3</u> Geburtsvorbereitende Akupunktur Weheninduktion Geburtsbegleitende Akupunktur Plazentalösungsstörungen	<u>Block 4</u> Laktationsstörungen Erschöpfungszustände im Wochenbett Postpartale Depression Nachwehen Postpartal persistierende Blutungen Postpartaler Perineumschmerz Postpartale Miktionsstörungen
--	---	---	--

Akupunkturpunkte (diese Punkte werden für die Prüfung vorausgesetzt)

Leitbahn	Punkte
Lunge	Lu 7 Kombination: Lu 7 + Ni 6
Dickdarm	Di 4, Di 11
Magen	Ma 13, Ma 21, Ma 28, Ma 29, Ma 34, Ma 36, Ma 44
Milz	Mi 1, Mi 3, Mi 4, Mi 6, Mi 8, Mi 9, Mi 10
Herz	He 6, He 7
Dünndarm	Dü 1, Dü 3
Blase	Bl 15, Bl 17, Bl 18, Bl 20, Bl 21, Bl 23, Bl 28, Bl 31, Bl 32, Bl 43, Bl 57, Bl 60, Bl 62, Bl 67
Nieren	Ni 1, Ni 3, Ni 6, Ni 7, Ni 8, Ni 9, Ni 16, Ni 21, Ni 27 Kombinationen: Lu 7 + Ni 6 // Ni 6 + 21 + 27
Perikard	Pc 6, Pc 7
San Jiao (Dreifach Erwärmer)	Sj 5, Sj 6
Gallenblase	Gb 21, Gb 26, Gb 30, Gb 34, Gb 41
Leber	Le 1, Le 2, Le 3, Le 5, Le 8 Kombinationen: Le 2 → 3 // Le 3 → Ni 1 // Le 3+ Di 4
Dumai (Lenkergefäß)	Du 2, Du 4, Du 14, Du 20 Kombination: Du 2 → 4
Renmai (Konzeptionsgefäß)	Ren 1, Ren 2, Ren 3, Ren 4, Ren 6, Ren 10, Ren 12, Ren 13, Ren 17 Kombinationen: Ren 10 + 12 + 13 // Ren 2 → 8 // Ren 3 → 2 // Ren 4 → 3
Sonderpunkte	Yintang, Anmian, Präaxillärer Brustpunkt

Ohr-Akupunktur-Punkte (* werden für die Prüfung vorausgesetzt)

Shenmen*	Thalamus	Magen
Vegetativum*	Uterus*	Punkt Null
Lunge*	Ovarium	Brustdrüse
Leber*	ACTH	Thorax
Niere*	Lateralitätssteuerpunkt	Blase*
Ischias*		Endokrin*