

# Akupunktur in Schwangerschaft und Geburt: Kursübersicht Bern 2024 / 25

**Kursort:** Schule Bénédicte, Victoriastrasse 82, 3013 Bern oder online via Zoom



Datum	Unterrichtsthemen	Ort	Zeit	Kursleitung
<b>Freitag 15.11.2024</b>	Begrüssung Einführung in den Hybrid-Unterricht Kursübersicht und Kursmaterial Grundlagen: Yin-Yang Das Leitbahnsystem: Einführung Leitbahnen und Punkte: Lunge, Dickdarm, Niere (12 Punkte)	Bern	09.00 -17.00	Simon Becker Karin Knauer
<b>Donnerstag 28.11.2024</b>	<b>Teil 1:</b> Physiologie und Pathologie der Substanzen (Qi, Xue, Jing, Shen) Krankheitsursachen <b>Teil 2:</b> Einführung Ausgewählte Zang Fu Pathophysiologie (inkl. ausgewählte aussergewöhnliche Organe) Die fünf Wandlungsphasen	online	09.00 -12.00 13.00 -16.00	Simon Becker Karin Knauer
<b>Donnerstag 05.12.2024</b>	Grundlagen der Akupunktur und Moxibustionstherapie Stichtechnik und Nadelstimulationstechnik Leitbahnen und Punkte: Gallenblase und Leber (10 Punkte), Milz (7 Punkte)	Bern	09.00 -17.00	Anita Lienhard
<b>Donnerstag 19.12.2024</b>	Ausgewählte Zang Fu Pathophysiologie (inkl. ausgewählte aussergewöhnliche Organe) Einführung in die Diagnose Grundlagen von Schwangerschaft und Geburt in der TCM	online	09.00 -12.00	Karin Knauer
<b>Donnerstag 16.01.2025</b>	Leitbahnen und Punkte: Blase (14 Punkte)	Bern	09.00 -17.00	Karin Knauer
<b>Donnerstag 23.01.2025</b>	Diagnostik 2: Zunge Einführung in die Ohrakupunktur	online	09.00 -12.00	Karin Knauer
<b>Donnerstag 06.02.2025</b>	Leitbahnen und Punkte: Herz, Dünndarm, Perikard, San Jiao (8 Punkte), Magen (7 Punkte) Praxis der Ohrakupunktur	Bern	09.00 -17.00	Karin Knauer
<b>Freitag 21.02.2025</b>	Ausgewählte ausserordentliche Gefässe (Ren, Du, Dai, Chong) Repetition Differentialdiagnose: Fallbeispiele	online	09.00 -12.00	Anita Lienhard
<b>Freitag 07.03.2025</b>	Leitbahnen und Punkte: Du und Ren, Extra-Punkte (16 Punkte) Leitbahnen und Punkte: Repetition	Bern	09.00 -17.00	Nicole Schenk

<b>Freitag 14.03.2025</b>	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 1	online	09.00 -13.00	Simon Becker
<b>Freitag 21.03.2025</b>	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 2	online	09.00 -13.00	Anita Lienhard
<b>Donnerstag 03.04.2025</b>	Chinesische Ernährungstherapie in Schwangerschaft und Wochenbett	Bern	09.00 -17.00	Christine Dam
<b>Freitag 25.04.2025</b>	Fallbeispiele Block 1 und 2 Praktische Übungen Block 1 und 2	Bern	09.00 -17.00	Anita Lienhard
<b>Donnerstag 08.05.2025</b>	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 3	online	09.00 -16.00	Nicole Schenk
<b>Freitag 23.05.2025</b>	Praktische Übungen Block 3	Bern	09.00 -17.00	Nicole Schenk Rahel Tomal Heidi Meier
<b>Mittwoch 28.05.2025</b>	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 4	online	09.00 -13.00	Anita Lienhard
<b>Donnerstag 05.06.2025</b>	Fallbeispiele Block 4 Praktische Übungen Block 4 Repetition Punkte, Prüfungsvorschau	Bern	09.00 -17.00	Anita Lienhard
<b>Freitag 20.06.2025</b>	Akupunkturpunkte: Lokalisation, Stechübungen Prüfungsvorbereitung	Bern	09.00 -17.00	Nicole Schenk
<b>Freitag 04.07.2025</b>	Prüfung (theoretisch und praktisch)	Bern	09.00 -17.00	Nicole Schenk Karin Knauer

### Praxis der Akupunktur Block 1-3

<b>Block 1</b>	<b>Block 2</b>	<b>Block 3</b>	<b>Block 4</b>
Emesis, Hyperemesis Gravidarum Karpaltunnelsyndrom Ödeme Hämorrhoiden Lumboischialgien	Schlafstörungen Suchtbehandlungen Müdigkeit und Erschöpfung Lageanomalien Vorzeitige Wehen	Geburtsvorbereitende Akupunktur Weheninduktion Geburtsbegleitende Akupunktur Plazentalösungsstörungen	Laktationsstörungen Erschöpfungszustände im Wochenbett Postpartale Depression Nachwehen Postpartal persistierende Blutungen Postpartaler Perineumschmerz Postpartale Miktionsstörungen

### Akupunkturpunkte (diese Punkte werden für die Prüfung vorausgesetzt)

<b>Leitbahn</b>	<b>Punkte</b>
<b>Lunge</b>	Lu 7 Kombination: Lu 7 + Ni 6
<b>Dickdarm</b>	Di 4, Di 11
<b>Magen</b>	Ma 13, Ma 21, Ma 28, Ma 29, Ma 34, Ma 36, Ma 44
<b>Milz</b>	Mi 1, Mi 3, Mi 4, Mi 6, Mi 8, Mi 9, Mi 10
<b>Herz</b>	He 6, He 7
<b>Dünndarm</b>	Dü 1, Dü 3
<b>Blase</b>	Bl 15, Bl 17, Bl 18, Bl 20, Bl 21, Bl 23, Bl 28, Bl 31, Bl 32, Bl 43, Bl 57, Bl 60, Bl 62, Bl 67
<b>Nieren</b>	Ni 1, Ni 3, Ni 6, Ni 7, Ni 8, Ni 9, Ni 16, Ni 21, Ni 27 Kombinationen: Lu 7 + Ni 6 // Ni 6 + 21 + 27
<b>Perikard</b>	Pc 6, Pc 7
<b>San Jiao (Dreifach Erwärmer)</b>	Sj 5, Sj 6
<b>Gallenblase</b>	Gb 21, Gb 26, Gb 30, Gb 34, Gb 41
<b>Leber</b>	Le 1, Le 2, Le 3, Le 5, Le 8 Kombinationen: Le 2 → 3 // Le 3 → Ni 1 // Le 3+ Di 4
<b>Dumai (Lenkergefäß)</b>	Du 2, Du 4, Du 14, Du 20 Kombination: Du 2→ 4
<b>Renmai (Konzeptionsgefäß)</b>	Ren 1, Ren 2, Ren 3, Ren 4, Ren 6, Ren 10, Ren 12, Ren 13, Ren 17 Kombinationen: Ren 10 + 12 + 13 // Ren 2 → 8 // Ren 3 → 2 // Ren 4→3
<b>Sonderpunkte</b>	Yintang, Anmian, Präaxillärer Brustpunkt

### Ohr-Akupunktur-Punkte (\* werden für die Prüfung vorausgesetzt)

Shenmen*	Thalamus	Magen
Vegetativum*	Uterus*	Punkt Null
Lunge*	Ovarium	Brustdrüse
Leber*	ACTH	Thorax
Niere*	Lateralitätssteuerpunkt	Blase*
Ischias*		Endokrin*