

*Akupunktur in Schwangerschaft und Geburt: Kursübersicht Winterthur 2024/ 25

Kursort: Kirchgemeindehaus Liebestrasse, Liebestrasse 3, 8400 Winterthur oder online via Zoom



Datum	Unterrichtsthemen	Ort	Zeit	Kursleitung
Freitag 22.11.2024	Begrüssung Einführung in den Hybrid-Unterricht Kursübersicht und Kursmaterial Grundlagen: Yin-Yang / Das Leitbahnsystem: Einführung Leitbahnen und Punkte: Lunge, Dickdarm, Niere (12 Punkte)	Winterthur	09.00 -17.00	Simon Becker Karin Knauer
Donnerstag 28.11.2024	Teil 1: Physiologie und Pathologie der Substanzen (Qi, Xue, Jing, Shen) Krankheitsursachen Teil 2: Einführung Ausgewählte Zang Fu Pathophysiologie (inkl. ausgewählte aussergewöhnliche Organe) Die fünf Wandlungsphasen	online	09.00 -12.00 13.00 -16.00	Simon Becker Karin Knauer
Donnerstag 12.12.2024	Grundlagen der Akupunktur und Moxibustionstherapie Stichtechnik und Nadelstimulationstechnik Leitbahnen und Punkte: Gallenblase und Leber (10 Punkte), Milz (7 Punkte)	Winterthur	09.00 -17.00	Anita Lienhard
Donnerstag 19.12.2024	Ausgewählte Zang Fu Pathophysiologie (inkl. ausgewählte aussergewöhnliche Organe) Einführung in die Diagnose Grundlagen von Schwangerschaft und Geburt in der TCM	Online	09.00 -12.00	Karin Knauer
Freitag 17.01.2025	Leitbahnen und Punkte: Blase (14 Punkte)	Winterthur	09.00 - 17.00	Karin Knauer
Donnerstag 23.01.2025	Diagnostik 2: Zunge Einführung in die Ohrakupunktur	Online	09.00 -12.00	Karin Knauer
Freitag 07.02.2025	Leitbahnen und Punkte: Herz, Dünndarm, Perikard, San Jiao (8 Punkte), Magen (7 Punkte) Praxis der Ohrakupunktur	Winterthur	09.00 -17.00	Karin Knauer
Freitag 21.02.2025	Ausgewählte ausserordentliche Gefässe (Ren, Du, Dai, Chong) Repetition Differentialdiagnose: Fallbeispiele	Online	09.00 -12.00	Anita Lienhard
Donnerstag 06.03.2025	Leitbahnen und Punkte: Du und Ren, Extra-Punkte (16 Punkte) Leitbahnen und Punkte: Repetition	Winterthur	09.00 -17.00	Nicole Schenk

Freitag 14.03.2025	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 1	Online	09.00 -13.00	Simon Becker
Freitag 21.03.2025	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 2	Online	09.00 -13.00	Anita Lienhard
Donnerstag 10.04.2025	Chinesische Ernährungstherapie in Schwangerschaft und Wochenbett	Winterthur	09.00 -17.00	Christine Dam
Donnerstag 24.04.2025	Fallbeispiele Block 1 und 2 Praktische Übungen Block 1 und 2	Winterthur	09.00 -17.00	Simon Becker
Donnerstag 08.05.2025	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 3	Online	09.00 -16.00	Nicole Schenk
Donnerstag 22.05.2025	Praktische Übungen Block 3	Winterthur	09.00 -17.00	Nicole Schenk Rahel Tomal Heidi Meier
Mittwoch 28.05.2025	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 4	Online	09.00 -13.00	Anita Lienhard
Samstag 07.06.2025	Fallbeispiele Block 4 Praktische Übungen Block 4 Repetition Punkte, Prüfungsvorschau	Winterthur	09.00 -17.00	Anita Lienhard
Donnerstag 26.06.2025	Akupunkturpunkte: Lokalisation, Stechübungen Prüfungsvorbereitung	Winterthur	09.00 -17.00	Anita Lienhard
Freitag 11.07.2025	Prüfung (theoretisch und praktisch)	Winterthur	09.00 -17.00	Anita Lienhard Simon Becker

Praxis der Akupunktur Block 1-3

Block 1	Block 2	Block 3	Block 4
Emesis, Hyperemesis Gravidarum Karpaltunnelsyndrom Ödeme Hämorrhoiden Lumboischialgien	Schlafstörungen Suchtbehandlungen Müdigkeit und Erschöpfung Lageanomalien Vorzeitige Wehen	Geburtsvorbereitende Akupunktur Weheninduktion Geburtsbegleitende Akupunktur Plazentalösungsstörungen	Laktationsstörungen Erschöpfungszustände im Wochenbett Postpartale Depression Nachwehen Postpartal persistierende Blutungen Postpartaler Perineumschmerz Postpartale Miktionsstörungen

Akupunkturpunkte (diese Punkte werden für die Prüfung vorausgesetzt)

Leitbahn	Punkte
Lunge	Lu 7 Kombination: Lu 7 + Ni 6
Dickdarm	Di 4, Di 11
Magen	Ma 13, Ma 21, Ma 28, Ma 29, Ma 34, Ma 36, Ma 44
Milz	Mi 1, Mi 3, Mi 4, Mi 6, Mi 8, Mi 9, Mi 10
Herz	He 6, He 7
Dünndarm	Dü 1, Dü 3
Blase	Bl 15, Bl 17, Bl 18, Bl 20, Bl 21, Bl 23, Bl 28, Bl 31, Bl 32, Bl 43, Bl 57, Bl 60, Bl 62, Bl 67
Nieren	Ni 1, Ni 3, Ni 6, Ni 7, Ni 8, Ni 9, Ni 16, Ni 21, Ni 27 Kombinationen: Lu 7 + Ni 6 // Ni 6 + 21 + 27
Perikard	Pc 6, Pc 7
San Jiao (Dreifach Erwärmer)	Sj 5, Sj 6
Gallenblase	Gb 21, Gb 26, Gb 30, Gb 34, Gb 41
Leber	Le 1, Le 2, Le 3, Le 5, Le 8 Kombinationen: Le 2 → 3 // Le 3 → Ni 1 // Le 3+ Di 4
Dumai (Lenkergefäß)	Du 2, Du 4, Du 14, Du 20 Kombination: Du 2→ 4
Renmai (Konzeptionsgefäß)	Ren 1, Ren 2, Ren 3, Ren 4, Ren 6, Ren 10, Ren 12, Ren 13, Ren 17 Kombinationen: Ren 10 + 12 + 13 // Ren 2 → 8 // Ren 3 → 2 // Ren 4→3
Sonderpunkte	Yintang, Anmian, Präaxillärer Brustpunkt

Ohr-Akupunktur-Punkte (* diese Punkte werden für die Prüfung vorausgesetzt)

Shenmen*	Thalamus	Magen
Vegetativum*	Uterus*	Punkt Null
Lunge*	Ovarium	Brustdrüse
Leber*	ACTH	Thorax
Niere*	Lateralitätssteuerpunkt	Blase*
Ischias*		Endokrin*