



N'féraïdo[®]
modelages
la accompagnant
Bientraitance

Volet Obstétrique

Projet

Accompagner l'évolution et renforcer la physiologie de la femme enceinte et du bébé

Offrir une autonomie corporelle à la femme par des outils manuels simples
Apprendre un toucher inspiré de l'ostéopathie.

Personnes concernées

Sage-femme

Ostéopathe

Masseur-kinésithérapeute

Autres praticiens : sur dossier

Formation intra-muros et groupe constitué possible.

Tout au long de la grossesse

- Utérus irritable et contractile
- Syndromes ligamentaires.
- Manque de réactivité du rythme cardiaque foetal.

En salle

- Facilitation de la dilatation
- Accompagnement de la progression foetale
- Resserrage du bassin après la délivrance.

Les suites de couches

- Congestion et douleurs pelviennes
- Tranchées
- Problématiques autour de l'allaitement.

Le bébé

- Coliques et reflux
- Troubles du sommeil et de succion.



Cycle I

Réponse aux maux de la grossesse et de l'accouchement

Modelage de l'utérus :

- Gestes pour le confort de la femme
- Apprentissages pour conforter une place active au père.

Réponses manuelles aux

- Signes neuro-végétatifs de grossesse
- Syndromes ligamentaires
- Sciatalgie.

Modelage du bassin

- Le préparer à l'accouchement
- Dilater les détroits en fonction de la progression du mobile fœtal
- Assouplir le périnée cicatriciel, œdématisé et douloureux
- Resserrer le bassin.

Soins au tour de la péridurale

Cycle II

Les suites de couches

Soutien à l'allaitement :

- Modelage du thorax pour soulager les engorgements mammaires
- Modelage de la glande mammaire lors de la montée de lait
- Régulation de l'éjection du lait

Le nouveau-né

- Adoucir les empreintes laissées sur le crâne
- Favoriser l'allaitement
- Coliques, reflux et constipation
- Pleurs fréquents.

N'féraïdo®

Le volet obstétrique de la méthode **N'féraïdo®** est un concept original de modelages qui a pour vocation **d'accompagner la Physiologie en périnatalité**. Il est né de ma pratique ostéopathique en périnatalité. Son projet est de créer une **passerelle entre l'ostéopathie et l'obstétrique**.

Pour diffuser et partager se savoir- faire, je coordonne depuis 2002, des thématiques autour de l'ostéopathie dans la revue médicale des **Dossiers de l'Obstétrique**.

La méthode N'féraïdo® a pour vocation le respect de la Physiologie de l'humain dès sa conception et tout au long de sa vie aérienne.



Dominique Jacquin, Ostéopathe D.O
Fondateur & concepteur modelages N'féraïdo®
Masseur-kinésithérapeute de formation initiale

Contact

Dominique Jacquin, Ostéopathe D.O.

6, place Bossuet - 32100 Condom - France

N° de formateur : 73 32 00 266 32

☎ : +33 5 62 28 39 94

@ : contact@dominiquejacquin.com

Site : www.nferaido.com

