

N'féraïdo®: modelages accompagnant la Physiologie cycle I

Grossesse et accouchement

Objectif

Grâce à cette méthode passerelle entre ostéopathie et savoir-faire de la sage-femme, vous acquerez les connaissances pratiques et théoriques pour une réponse manuelle aux maux de la grossesse et de l'accouchement. Vous offrirez une autonomie corporelle à la femme par des outils manuels simples, tout en confortant une place active au père.

Contenu

Modèle biomécanique des liens entre les systèmes viscéraux, articulaires et musculaires • Toucher inspiré de l'ostéopathie • Eveil sensoriel de la main • Modelage de l'utérus • Modelage du bassin • Modelage du périnée • Soins autour de la péridurale • Durant la grossesse: utérus irritable et contractile, syndromes ligamentaires, sciatalgie • En salle: faciliter la dilatation du col, dilater les détroits en fonction de la progression du mobile foetal, resserrer le bassin • Les suites de couches: congestion et douleurs pelviennes, tranchées

Méthodologie/Didactique

Ateliers pratiques, discussion, démonstration