



BLS-AED complet (Basic Life Support & Automated External Defibrillator)

INTRODUCTION

Les recommandations internationales pour la réanimation cardiopulmonaire (RCP) ont été mises à jour en octobre 2015. Les mesures préconisées depuis 2010 sont renforcées : appel à l'aide immédiat via la centrale d'appel 144, massage cardiaque de haute qualité (fréquence entre 100 et 120/min, profondeur des compressions entre 5-6 cm) et défibrillation précoce augmentent les chances de survie du patient.

Source : Ludovic Maudet, Pierre-Nicolas Carron, Lionel Trueb, « Réanimation cardiopulmonaire : l'essentiel des recommandations 2015 » Rev Med Suisse 2016; volume 12. 313-317

OBJECTIF PEDAGOGIQUE

Être en capacité d'identifier et d'agir en sécurité face à une victime présentant une urgence vitale

PUBLIC CIBLE & PRÉREQUIS

Tout public dès 12 ans sans prérequis

INTERVENANTS

- Professionnel de santé actifs dans le domaine de l'urgence et instructeur BLS-AED certifié SRC
- **1 formateur pour 8 participants**

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Exposé participatif (douleur thoracique, défibrillation...)
- Tour de table
- Démonstration commenté (Position latérale de sécurité, Désobstruction des voies aérienne, Massage cardiaque Externe...)
- Apprentissage et pratique

LIEU & DURÉE

- Formation in-situ pour favoriser l'ancrage mémoriel et le transfert des connaissances dans la pratique professionnelle ou dans nos locaux facilement accessibles
- **Durée 4 heures réparties sur ½ journée**

ÉVALUATION

- Évaluation du sentiment d'auto-efficacité personnelle pré et post formation

CERTIFICATION

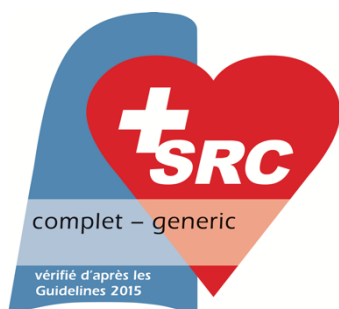
- Attestation de suivi de formation :
« **BLS-AED complet** »

Rédacteur	Référence & Type de document	Version et Date de MàJ	Page
David DULLIAND	PROSLIFE-002 Fiche descriptive	2.0 14/03/2022	1 sur 2

PROGRAMME

- Reconnaître les signes d'un infarctus du myocarde ou d'un accident vasculaire cérébral
- Agir en sécurité afin d'éviter tout sur-accident
- Alarmer correctement les secours professionnels
- Évaluer l'état de conscience et la respiration d'une personne
- Mettre sur le côté une personne inconsciente qui respire
- Pratiquer une réanimation chez l'adulte et l'enfant
- Utiliser un défibrillateur
- Agir en cas d'étouffement
- Challenge ludique de réanimation

CERTIFICATIONS



Rédacteur	Référence & Type de document	Version et Date de MàJ	Page
David DULLIAND	PROSLIFE-002 Fiche descriptive	2.0 14/03/2022	2 sur 2