



Feuer & Flamme

21. November 2024, 9.00 bis 17.00 Uhr

Holz 100, Unterfeld 2, 6422 Steinen

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spenderas



Thema

Wie geht es mir? Ganz ehrlich – Hand auf s'Herz...

Brenne ich? Oder bin ich am Ausbrennen?

Bin ich Feuer und Flamme für meinen Alltag, für meinen Beruf als Hebamme als Pflegefachfrau?

Die Anforderungen sind hoch für mich als Mensch, als Hebamme, als Pflegefachfrau. Immer allen gerecht sein, rund um die Uhr erreichbar und present sein.

Ziel

Was sind Warnzeichen und schleichende Symptome von Burnout.

Ich kenne meine Belastungsgrenze und handle.

Wie kann ich meine Balance halten, pflegen?

So, dass mein Feuer weiter brennt für mich als Person, als Hebamme, als Pflegefachfrau.

ReferentInnen

– Frau Agnes Betschart-Gut

betroffene Frau, Mutter, Bäuerin, ausgeb. Coaching für Veränderung

– Frau Patrizia Schori

Dipl. Achtsamkeitstainerin, Praxis 9punkt9

Kosten

Mitglieder CHF 220.–

Nichtmitglieder CHF 250.–

Studenten/innen CHF 170.–

Anmeldung

bis spätestens 21. Oktober
2024 unter e-Log.

Tageskasse vorhanden

Log Punkte

6 E-Log Punkte

Fort- und Weiterbildung
Hebammen der Sektion
Schwyz

