

Einführung in die Gemmotherapie

📅 11.02.2026

🕒 09.00 - 17.00 Uhr

📖 Tagesweiterbildung

📍 Hasle/Burgdorf

💰 CHF 220.-

👤 Minimal 10 Personen

Dozent/-in

Cornelia Stern
Eidg. dipl. Apothekerin ETH, Leiterin der Freiburger Heilpflanzenschule

Zielpublikum

Ärzt*innen, Apotheker*innen, Fachpersonen Apotheke EFZ, Drogist*innen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte.

Ziele

Die Teilnehmenden

- wissen um die Entstehung und Geschichte der Gemmotherapie
- wissen um die Inhaltsstoffe in den Winterknospen
- kennen der korrekten Herstellung in Theorie und Praxis
- wissen der möglichen Nebenwirkungen, Kontraindikationen und Wechselwirkungen
- wissen der rechtlichen Situation: Arzneimittel versus Nahrungsergänzungsmittel
- erlangen Sicherheit bei der Integration der Gemmotherapie in andere Therapien

Themen

- Geschichte der Gemmotherapie
- Knospenbotanik
- Inhaltsstoffe
- Wirkmechanismus
- Herstellung
- Anwendungsmöglichkeiten
- Dosierung
- Nebenwirkungen, Kontraindikationen, Interaktionen
- Exkursion zu den Baumknospen in der Umgebung

Hinweise

FPH 50 Pkt.
SDV 4 Pkt.