



# Gemmotherapie für die Hausapotheke

📅 14.04.2026

🕒 09.00 - 17.00 Uhr

📄 Tagesweiterbildung

📍 Hasle/Burgdorf

💰 CHF 220.-

👤 Minimal 10 Personen

## Dozent/-in

Cornelia Stern  
Eidg. dipl. Apothekerin ETH, Leiterin der Freiburger Heilpflanzenschule

## Zielpublikum

Ärzt\*innen, Apotheker\*innen, Fachpersonen Apotheke EFZ, Drogist\*innen, Hebammen, Fachpersonen und Interessierte, die den Einführungskurs Gemmotherapie besucht oder sich Grundkenntnisse angeeignet haben.

## Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen das Vorgehen bei Beschwerden, die im Alltag vorkommen können
- kennen die Einsatzgebiete der Phytomed Hausapotheke
- wissen um mögliche Kombinationen der besprochenen Gemmomineralien
- kennen die Anwendungen und Dosierungen

## Themen

- Kurze Einführung in die Grundlagen der Gemmotherapie

### **Gemmo-Hausapotheke für die häufigsten Beschwerden im Alltag**

Basis-Set

- Gemmomineralien Schwarze Johannisbeere (Entzündungen, Immunsystem)
- Gemmomineralien Hagebutte (Erkältung, Infekte, Halsschmerzen)
- Gemmomineralien Wolliger Schneeball (Kopfschmerzen)
- Gemmomineralien Walnussbaum (Verdauungsbeschwerden)
- Gemmomineralien Weissbuche (Husten)
- Gemmomineralien Schwarzerle (Bakterielle Infektionen)

Zusatz-Set

- Gemmomineralien Sommerlinde (Nervosität, Stress, Sorgen, Ängste, depressive Verstimmung)
- Gemmomineralien Himbeere (Menstruationsschmerzen, Frauenleiden)
- Gemmomineralien Preiselbeere (Blasenentzündung)
- Gemmomineralien Ulme (Wunden)
- Gemmomineralien Legföhre (Gelenkschmerzen)

## Hinweise

FPH 50 Pkt.  
SDV 4 Pkt.