



Chronische Schmerzen ganzheitlich behandeln

📅 19.02.2026

🕒 09.00 - 17.00 Uhr

📋 Tagesweiterbildung

📍 Online

💰 CHF 190.-

👤 Minimal 10 Personen

Dozent/-in

Kevin Nobs

Biologe und Eidg. dipl. Naturheilpraktiker TEN

Zielpublikum

Apotheker*innen, Ärzt*innen, Drogist*innen, Fachpersonen Apotheke EFZ, Hebammen, Naturheilpraktiker*innen, Fachpersonen und Interessierte.

Ziele

Die Teilnehmenden

- verstehen die Mechanismen chronischer Schmerzen (neurophysiologisch, psychologisch und immunologisch)
- lernen, Schmerz mit verschiedenen naturheilkundlichen Ansätzen zu betrachten (Phytotherapie, Orthomolekulare Medizin, Mikrobiomtherapie, Traditionell Europäische Naturheilkunde und andere)
- kennen konkrete Techniken und Mittel zur Schmerzreduktion und -bewältigung
- können naturheilkundliche Therapien individuell für SchmerzpatientInnen kombinieren
- bearbeiten und präsentieren Praxisfälle aus ihrem Fachgebiet

Themen

- Biologie chronischer Schmerzen: zentrale Sensibilisierung, Entzündungen, psychosomatische Aspekte
- Wirkung und Einsatz von Heilpflanzen, Mikronährstoffen und anderen Ansätzen
- Mikrobiomtherapie bei SchmerzpatientInnen
- Praktische Anwendung: Ernährung, Bewegungs- und Stressmanagement
- Konkrete Anwendungsbeispiele und Bearbeiten von Praxisfällen