

Hormonbalance natürlich stärken | Heilpflanzenwissen bei PMS, Schmerzen & Co

📅 22.05.2026

🕒 18.00 - 20.15 Uhr

📄 Fachvorträge

📍 Online

💰 CHF 60.-

👤 Minimal 10 Personen

Dozent/-in

Vanessa Hilzinger

Ärztin mit Tätigkeitsschwerpunkt Frauennaturheilkunde, Phytotherapeutin

Zielpublikum

Ausschliesslich für Fachpersonen wie zum Beispiel:

- Ärzt*innen
- Apotheker*innen
- Fachpersonen Apotheke EFZ
- Drogist*innen
- Naturheilpraktiker*innen
- Therapeut*innen

Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die hormonellen Zusammenhänge im Zyklus und wissen, welche Beschwerden damit einhergehen können
- lernen Heilpflanzen kennen, die entweder Estradiol oder Progesteron unterstützen und den Zyklus ausgleichen helfen
- lernen zyklustypische Beschwerden wie Schmerzen bei der Periode, PMS und überstarke Periodenblutung mit Hilfe von Heilpflanzen zu lindern
- kennen die wichtigsten Heilpflanzen, um den Zyklus zu regulieren, ihre Nebenwirkungen und Kontraindikationen

Themen

- Der Verlauf der Hormone Estradiol und Progesteron im Zyklus
- Was ist eine Östrogendominanz? Wie erkenne und behandle ich sie?
- Sie lernen wichtige Heilpflanzen und bewährte Therapiekonzepte kennen, um PMS, überstarke Periodenblutungen und Schmerzen bei der Periode zu behandeln
- Zyklusregulation bei langen / unregelmäßigen Zyklen