

12 Heilpflanzen für ein Frauenleben | Teil 1 & 2

📅 19.06.2026

🕒 18.00 - 20.15 Uhr

📄 Fachvorträge

📍 Online

💰 CHF 120.-

👤 Minimal 10 Personen

Dozent/-in

Vanessa Hilzinger
Ärztin mit Tätigkeitsschwerpunkt Frauennaturheilkunde, Phytotherapeutin

Zielpublikum

Ausschliesslich für Fachpersonen wie zum Beispiel:

- Ärzt*innen
- Apotheker*innen
- Fachpersonen Apotheke EFZ
- Drogist*innen
- Naturheilpraktiker*innen
- Therapeut*innen

Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen 12 Heilpflanzen, die Frauen von der Pubertät bis in die Wechseljahre begleiten können
- kennen deren Einsatzgebiet, Nebenwirkungen und Kontraindikationen
- können die vorgestellten Rezepturen in der Beratung anwenden

Themen

- Heilpflanzen als Vielstoffgemische – mehr als nur eine Wirkung
- Zyklusregulation: Heilpflanzen bei PMS, Dysmenorrhoe, Hypermenorrhoe
- Mit Heilpflanzen ins hormonelle Gleichgewicht finden
- Phytotherapie bei Blasenentzündungen und vaginalen Infekten
- Phytoöstrogene in den Wechseljahren
- Pflanzenkraft für Schwangerschaft und Wochenbett

Organisatorisches

Dieser **2-teilige Fachvortrag** kann nur als **Gesamtpaket** gebucht werden. Er findet am 19. und 26. Juni 2026 statt. Die **Kosten beinhalten** die Teilnahme an **beiden Teilen**.