



Spürbar leichter - Narben behandeln

📅 13.03.2026

🕒 09.00 - 17.00 Uhr

📄 Tagesweiterbildung

📍 Hasle/Burgdorf

💰 CHF 220.-

👤 Minimal 10 Personen

Dozent/-in

Gabriela Zweifel
dipl. Lomi Lomi Masseurin, Körpertherapeutin, Gesprächstherapeutin AK

Zielpublikum

Für Interessierte aus allen Fachbereichen - es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Ob als persönliche Bereicherung, zur Anwendung in der therapeutischen Arbeit oder im Massagebereich.

Ziele

Die Teilnehmenden

- gewinnen Verständnis für die Entstehung und Wirkung von Narben auf körperlicher und energetischer Ebene
- lernen wie man Faszien rund um Narben löst und ihre Beweglichkeit fördert
- wenden Manuelle Techniken zur Lockerung und Vitalisierung von Narbengewebe an
- erlernen Energetische Methoden zur Unterstützung bei frischen oder emotional belasteten Narben
- lernen wie man Spannungen im Gewebe löst und den natürlichen Energiefluss fördert
- können Heilungsverläufe frühzeitig und nachhaltig unterstützen
- erkennen Emotionale Belastungen und können achtsam begleiten

Themen

- Grundlagen zur Entstehung von Narben und Wundheilung
- Auswirkungen von Narben auf Gewebe, Haltung und Energiefluss
- Faszienarbeit im Umfeld von Narben – für mehr Bewegungsfreiheit
- Manuelle Techniken zur Narbenbehandlung
- Energetische Narbenarbeit – auch bei frischen Narben geeignet
- Umgang und Begleitung von „emotionalen Narben“
- Praxisbezogenes Arbeiten und Selbsterforschung

Hinweise

Bitte mitbringen:

Arbeitskleider und Schuhe oder rutschfeste Socken, Notizmaterial, 1 Fixleintuch und 1 grosses Tuch zum Zudecken (oder 2 grosse Tücher), 2 kleine Frottee-Tücher