



Aus- & Weiterbildungen

← Zurück

Entspannung der Kiefermuskulatur und Kiefergelenke durch äusserliche sanfte Berührung

📅 15.02.2023

🕒 08.45 - 17.15 Uhr

📍 Hasle b. Burgdorf

💰 CHF 210.-

👤 Minimal 8 Personen

Dozent/-in

Andreas

Komplementär Therapeut mit eidg. Diplom (Methode Kinesiologie), Praxisinhaber, Instructor RESET und Kiefer-Körper-Balance©, Business und Personal Coach

Zielpublikum

Betroffene und interessierte Personen, TherapeutInnen, NaturheilpraktikerInnen, zahnärztliches Personal - keine Vorkenntnisse notwendig

Ziele

Die Teilnehmenden

- erlernen und üben die sehr sanften und einfach auszuübenden Berührungen der Kieferregion zur Balancierung der Kiefergelenke und der Kiefermuskulatur. Diese geschehen ausschliesslich auf der Hautoberfläche in den Bereichen Kopf, Hals und Nacken
- entwickeln ein Verständnis für die Zusammenhänge der Dynamik Kiefergelenke/Kiefermuskulatur auf andere Körperregionen, wie z. B. auf die Schultern, die Wirbelsäule, das Becken, die Knie und die Füsse
- verstehen die Beziehungen von Kieferverspannungen und den allfälligen begleitenden Symptomen wie z.B. Kiefergelenksknacken, Tinnitus, Fehlsichtigkeit, Sprechprobleme, Kopfschmerzen/Migräne oder Schlafstörungen

Themen

- Muskuläre Kieferverspannungen und deren Auflösungen in einem ganzheitlich therapeutischen Weltbild
- Stress als Auslöser von Muskel- und Gelenkverspannungen
- Anatomie des Schädels sowie kraniale Meridiane
- Wechselwirkungen der Zähne auf unseren gesamten Energiefluss
- die energetischen Entspannungseinheiten der kinesiologischen Technik RESET/Kiefer-Körper Balance© zur Kieferentspannung

Hinweise