



Nieren- und Blasenmeridian: Ausdruck des Elementes «Wasser»

📅 22.12.2023

🕒 08.45 - 17.15 Uhr

📍 Hasle b. Burgdorf

💰 CHF 210.-

👤 Minimal 8 Personen

Dozent/-in

Christiane Ritzmann
Dipl. Physiotherapeutin HF, Heilpraktikerin, MAS in Adult an Professional Education

Zielpublikum

Therapeutinnen und Therapeuten sowie Interessierte an asiatischer Philosophie. Grundkenntnisse in Akupressur und Meridianlehre sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich. Die Teilnehmenden sollten zur Partnerarbeit bereit sein.

Ziele

Die Teilnehmenden

- wissen um den physischen und emotionalen Ausdruck des Wasser-Elementes, wie Knochenaufbau/passiver Bewegungsapparat sowie Alter, Vertrauen und Lebenswille
- können den Verlauf des Nieren- und Blasenmeridians und die jeweilige Bedeutung erklären
- kennen wichtige Akupressurpunkte und deren Wirkweisen z.B. bei Lumbalgie, Schlafstörungen und Depressionen
- erlernen asiatische Atem- und Bewegungsübungen und Meridiandehnungen zur Harmonisierung des Wasser-Elementes für einen starken Rücken u.a.
- können das Erlernte in ihrem Alltag und ihrer Praxisarbeit integrieren

Themen

- Meridiane und ausgewählte Akupressurpunkte
- Das Wasser-Element im Rhythmus der Wandlung
- Dominanz, Zusammenspiel und Ernährungs-Verhalten des Wasser-Elementes gegenüber den anderen vier Elementen (Metall, Holz, Erde, Feuer) der chinesischen Medizin

Dieser Kurs ist anerkannt vom Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin TCM-FVS.