

# Aus- & Weiterbildungen

PHYTOMED > AUS- & WEITERBILDUNGEN

## (Jin Shin Do®) Gesichtsakupressur

📅 13.04.2023

🕒 08.45 - 17.15 Uhr

📖 Fortsetzungskurs

📍 Hasle/Burgdorf

💰 CHF 210.-

👤 Minimal 10 Personen

### Dozent/-in

Grazia Marchese

Dipl. Jin Shin Do® Akupressur Therapeutin, autorisierte Jin Shin Do® Akupressur Lehrerin, Ernährungsberaterin nach den 5 Wandlungsphasen

### Zielpublikum

TherapeutInnen, KosmetikerInnen und Interessierte, die bei sich und ihren Klienten an Gesicht, Kopf, Nacken, Händen und Armen arbeiten möchten. Unerfahrenen Teilnehmenden im Bereich der Akupressur wird der vorgängige Besuch des Einführungskurses «Jin Shin Do® Schulter-Nacken-Entspannung» dringend empfohlen.

### Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die anatomische Lage von über 30 Akupressurpunkten und ihre Meridianzugehörigkeit
- lernen die wichtigsten Hals- und Nackenpunkte ("Himmelsfenster") kennen und mit weiteren Punkten im Gesicht und Kopf zu verbinden
- wissen, wie Verspannungen zu lösen sind
- können die Zirkulation des Qi (Energie) im ganzen Körper verbessern
- kennen die Anwendung der Akupressur bei Kopfschmerzen und/oder Kiefergelenksproblemen
- wissen, wie sie eine tiefe Entspannung im ganzen Körper herbeiführen

### Themen

- Grundlagen der Jin Shin Do® Akupressurtechnik
- Der Jin Shin Do® Akupressur- Entspannungsprozess
- Die drei Zeichen von Entspannung
- Nah- und Fernpunkt Theorie

### Hinweise

#### Bitte mitbringen

1 Leintuch und 1 Handtuch

Dieser Kurs ist anerkannt vom Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin TCM-FVS.

ZUR ANMELDUNG

ZURÜCK

DRUCKEN