

Die Schilddrüse - das unterschätzte Organ für unsere Gesundheit

📅 02.11.2023

🕒 08.45 - 17.15 Uhr

📍 St.Gallen

💰 CHF 210.-

👤 Minimal 8 Personen

Dozent/-in

Dr. Rüdiger Schmitt-Homm
Physiologe (M.A.), Dipl. Gerontologe, Universitätsdozent und Autor

Zielpublikum

ApothekerInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, TherapeutInnen und interessierte Personen, die das Zusammenspiel zwischen Schilddrüse und Gesundheit verstehen möchten und sich für Möglichkeiten interessieren, wie bereits leichte oder verdeckte Störungen erkannt werden können.

Ziele

Die Teilnehmenden

- lernen die nachhaltige Bedeutung der Schilddrüsenregulation für den Verlauf der Alterung, vieler Gesundheitsbereiche und der unmittelbaren Vitalität kennen
- verstehen, warum Schilddrüsenprobleme im Alltag, aber auch in der klassischen Diagnostik leicht und häufig übersehen werden
- lernen, die Schilddrüsenhormone im Konzert des restlichen Hormonsystems zu sehen und entsprechend einzuordnen
- verstehen, in welchem Rahmen das Schilddrüsen-system durch Lifestyle-Faktoren effizient beeinflusst werden kann und ab wann eine medizinische Intervention unumgänglich ist

Themen

- Die Schilddrüse als zentraler Gesundheits-, aber auch Alterungsfaktor
- Schilddrüsenhormone - wie sie wirken, wann und warum Wirkungsverluste und Störungen entstehen
- Wechselwirkungen mit anderen Steroidhormonen im Altersverlauf
- Einfluss von Ernährung und Lifestyle

Hinweise

FPH-Nr. 203321-04/ 50 Pkt.

Diese Weiterbildung ist von der FPH-Offizin akkreditiert.