

Für körperliche und mentale Gesundheit: Ernährung nach den 5 Elementen

📅 19.09.2023

🕒 08.45 - 17.15 Uhr

📖 Einführungskurs

📍 Hasle b. Burgdorf

💰 CHF 210.-

👤 Minimal 6 Personen

Dozent/-in

Grazia Marchese

Dipl. Jin Shin Do® Akupressur Therapeutin und autorisierte Jin Shin Do® Akupressur Lehrerin, Ernährungsberaterin nach den 5 Wandlungsphasen

Zielpublikum

Therapeutinnen und Therapeuten, die ihre Klienten hinsichtlich Ernährung unterstützen möchten und Interessierte, die ihre persönliche Gesundheit verbessern wollen.

Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen den Energiezyklus, mit dem Nahrung in Energie umgewandelt wird
- können Nahrungsmittel nach ihrer Wirkung zuordnen
- können anhand von Symptomen geeignete Nahrungsmittel und deren ideale Zubereitungsart bestimmen
- kennen geeignete Nahrungsergänzungsmittel (NEM), um die mentale Fitness bis ins hohe Alter zu unterstützen
- wissen, wie sie Nahrungsmittel und NEM richtig kombinieren und damit eine individuelle, leicht umsetzbare Ernährungsstrategie entwickeln können

Themen

- Die Voraussetzungen, um Energie aus der Nahrung zu beziehen
- Wo im Körper wird die Nahrungsenergie gespeichert?
- Wie können wir diese Energie bewahren und so unsere Lebensqualität steigern?
- Verbesserung der Lebenskraft durch Beachtung der 5 Wandlungsphasen
- Die wichtigsten Nahrungsergänzungsmittel zur Steigerung und Bewahrung der Lebenskraft

Hinweise

FPH-Nr. 204894-01/50 Pkt.

Diese Weiterbildung ist von der FPH-Offizin akkreditiert.

Diese Weiterbildung wurde vom Schweizerischen Verband für Ernährungsberaterinnen zertifiziert mit 7 SVDE Punkten.

Der Schweizerische Drogistenverband SDV vergibt 4 Drogistensternpunkte. Dieser Kurs ist anerkannt vom Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin TCM-FVS.