

# Welt der Düfte | Basiswissen Teil 1

## Dozent/-in

Ursula Rösti Blaser Dipl. Aromatherapeutin, Dipl. Reflexzonentherapeutin, Dipl. Pflegefachfrau HF

### Zielpublikum

Fachpersonen, Hebammen und Interessierte an ätherischen Ölen und deren Anwendung

#### **Ziele**

Die Teilnehmenden

- erarbeiten sich Grundkenntnisse über ätherische Öle und deren Wirkungsweise
- erfahren, wie ätherische Öle konkret angewendet und eingesetzt werden
- erhalten eine Übersicht über die wichtigsten ätherischen Öle und lernen eine Auswahl davon genauer kennen
- sammeln praktische Erfahrungen in Anwendung und Dosierung
- Iernen, einfache Mischungen selbst herzustellen

### **Themen**

- Was sind ätherische Öle und wie wirken sie auf uns?
- Gewinnung und Qualitätsbeurteilung ätherischer Öle
- Vorstellung verschiedener Anwendungsformen
- Kennenlernen von 10 unterschiedlichen ätherischen Ölen, die bereits mit Grundkenntnissen angewendet werden können
- Welches sind geläufige, so genannte fette Trägeröle und Basisprodukte?
- Praktische Anwendungen und Herstellung eigener Mischungen
- Dosierungen in Abhängigkeit von der Duft-Intensität

## Organisatorisches

Diese Weiterbildung ist zweiteilig. An folgenden Daten findet der Teil 2 statt:

• 15.11.2024

## Hinweise

Diese Weiterbildung ist von der FPH-Offizin akkreditiert. FPH-Nr. 204635-06 / 50 Pkt.

## Titeländerung

Diese Weiterbildung entspricht inhaltlich der Weiterbildung "Das Reich der Düfte: Basiswissen Teil 1".