

# Mit der Kraft der Pflanzenöle fit durch den Tag

📅 31.10.2024

🕒 09.00 - 17.00 Uhr

📄 Fortsetzung

📍 Hasle b. Burgdorf

💰 CHF 220.-

👤 Minimal 10 Personen

## Dozent/-in

Sibylle Broggi-Läubli

Dipl. Aromatherapeutin MIFPA, Phytotherapeutin, Masseurin, Hormon- und Wickelfachfrau, Erwachsenenbildnerin

## Zielpublikum

Fachpersonen, Hebammen und Interessierte

## Ziele

Die Teilnehmenden

- entdecken, weshalb fette Pflanzenöle für unseren Körper so wichtig sind
- wissen, warum man von essenziellen Fettsäuren spricht
- sind in der Lage, fette Öle für kosmetische, pflegerische, Ernährungs- und Genusszwecke zu unterscheiden, auszuwählen und zu mischen
- kennen Duft, Geschmack, Konsistenz, Zusammensetzung und Wirkung der einzelnen fetten Pflanzenöle
- haben die Möglichkeit, Produkte selbst zu mischen und ganzheitliche Erfahrungen zu sammeln

## Themen

- Gewinnungs- und Veredelungsverfahren fetter Pflanzenöle
- Der Einfluss von Wärme auf deren Zusammensetzung
- Gesättigte, ungesättigte und mehrfach ungesättigte Fettsäuren
- Unterschied Cis- und Transfettsäuren
- Stark spreitende – schwach spreitende Öle
- Die Wirkung von Fettsäuren auf Hautaffektionen, Hormone, Gelenksentzündungen und anderes
- Hilfe zur Selbsthilfe: Welche Öle sind besonders geeignet für mich und mein Umfeld?

## Hinweise

Diese Weiterbildung ist von der FPH-Offizin akkreditiert.

FPH-Nr. 204990-01 / 50 Pkt.

## Titeländerung

Diese Weiterbildung entspricht inhaltlich der Weiterbildung "Fette Pflanzenöle: Fitmacher für den ganzen Körper!".