



Frauensache: Von der Pubertät bis zur Menopause

📅 05.12.2023

🕒 08.45 - 17.15 Uhr

📄 Fortsetzungskurs

📍 Hasle b. Burgdorf

💰 CHF 220.-

👤 Minimal 8 Personen

Dozent/-in

Karoline Fotinos-Graf
Eidg. dipl. Apothekerin, FPH Phytotherapie, dipl. Aromatherapeutin

Zielpublikum

Fachpersonen wie ApothekerInnen, PharmaassistentInnen, DrogistInnen und TherapeutInnen sowie Interessierte, die die Einführungskurse Aromatherapie Teil 1 und 2 besucht haben oder sich Grundkenntnisse in diesem Bereich angeeignet haben.

Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die wichtigsten ätherischen Öle für Beschwerden rund um den weiblichen Zyklus
- wissen, wie die Öle angewendet werden und in welcher Dosierung
- kennen Kontraindikationen und Vorsichtsmassnahmen bei der Anwendung von ätherischen Ölen
- können eine entspannende Fussmassage durchführen

Themen

Wie können körperliche und seelische Beschwerden rund um den weiblichen Zyklus mit Aromatherapie sanft ausgeglichen werden?

- Das junge Mädchen: Pubertät, Akne, Stimmungsschwankungen...
- Die erwachsene Frau: Schwangerschaft, Prämenstruelles Syndrom (PMS) ...
- Die reife Frau: Wechseljahrsbeschwerden, Schlafstörungen, Nervosität ...
- Praktische Anwendungen: Herstellung eines Massageöls

Hinweise

Bitte mitbringen

1 Handtuch, evtl. 1 Paar Ersatzsocken

FPH-Nr. ???

Der Schweizerische Drogistenverband SDV vergibt 4 Drogistensternpunkte. Diese Weiterbildung ist von der FPH-Offizin akkreditiert.