

# Was ist dran an Kurkuma und MSM? Kurkuma der «Entgifter»; MSM der «Knorpelhelfer»

📅 28.06.2024

🕒 19.00 - 21.15 Uhr

📍 Online

💰 CHF 50.-

👤 Minimal 10 Personen

## Dozent/-in

Jo Marty

Präsident der Schweizerischen Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler (SVfBS)

## Zielpublikum

ApothekerInnen, DrogistInnen, PharmaassistentInnen, Fachpersonen und Interessierte

## Ziele

Die Teilnehmenden

- erkennen die Bedeutung, die Inhaltsstoffe und Wirkungsweise der mittlerweile äusserst populären gelben Wurzel Kurkuma für die Gesundheit des Menschen
- kennen die positive Wirkung des ebenfalls bekannten MSM (Methylsulfonylmethan, organischer Schwefel) auf unseren Bewegungsapparat
- können die erfolgsversprechende Anwendung und Dosierung beurteilen
- sind vertraut mit den wichtigsten Indikationen der beiden Nahrungsergänzungsmittel

## Themen

Kurkuma:

Ein Gewürz mit jahrtausendealter Tradition als echter Helfer für den Menschen der modernen Zivilisation bei Entzündungen, Schmerzen, Stoffwechselstörungen und anderem mehr

MSM:

Vom alten Schwefelbad und Schwefelbehandlungen zum topmodernen Wirkstoff MSM mit den identischen Zielen: Beweglichkeit, Geschmeidigkeit und Schmerzfreiheit für Gelenke, Knochen, Sehnen und Muskeln