



Individualisiertes Gesundheitsmanagement mit bioidentischen Hormonen

📅 26.09.2024

🕒 19.00 - 21.15 Uhr

📍 Online

💰 CHF 50.-

👤 Minimal 10 Personen

Dozent/-in

Dr. Rüdiger Schmitt-Homm
Physiologe (M.A.), Dipl. Gerontologe, Universitätsdozent und Autor

Zielpublikum

ÄrztInnen, ApothekerInnen, DrogistInnen und PharmaassistentInnen

Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die zentralen Ursachen von Alterung und Krankheiten - hormonelle Ungleichgewichte
- wissen, wo Hormonoptimierung Medikamente ersetzen kann

Themen

- Bioidentische Hormone versus alter «HRT»
- Individualisierte Hormonoptimierung als unverzichtbare Säule moderner Prävention
- Einfluss auf Psyche, Hirnleistung, Schlaf, Energiestoffwechsel und Sexualität
- Wechselwirkung mit Ernährung, Lifestyle und Medikamenten
- Maximale Wirksamkeit bei maximaler Sicherheit - Ein Widerspruch