

# Humor als Hilfsmittel in der Therapie

📅 09.08.2024

🕒 09.00 - 17.00 Uhr

📍 Hybrid (Online / Hasle)

💰 CHF 195.-

👤 Minimal 10 Personen

## Dozent/-in

Olaf Esseiva-Zeller

Psychologischer Berater SGPH, Psycho-Physiognomiker HIZ, Eidg. Fachausweis Ausbildner

## Zielpublikum

TherapeutInnen und BeraterInnen jeglicher Fachrichtungen sowie Interessierte, die andere Personen und sich selber besser erkennen und verstehen möchten.

## Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die verschiedenen Arten von Humor und die ethischen Richtlinien im Umgang mit Humor
- können ihren Humor zuordnen
- erkennen den Zusammenhang von Humor zur positiven Psychologie
- erhalten einen Einblick in das Humortrainingsprogramm nach McGhee
- wissen, wie sie Humor in der Beratung und Therapie wirkungsvoll einsetzen können

## Themen

Humor ist mehr als eine (lustige) soziale Kompetenz. Humor ist ein «Schmiermittel» auf der Beziehungsebene und ermöglicht selbst bei festgefahrenen Situationen Lockerung. Humor belebt nicht nur die Beratung und Therapie, denn mit Humor entwickeln wir eine wirkungsvolle und zieldienliche Atmosphäre. Das ist kein Witz: Humor lässt sich trainieren! Und dennoch braucht Humor klare Regeln, weil es verschiedene Arten von Humor gibt.

- Die Humorforschung - eine ernste Angelegenheit
- Die verschiedenen Stufen des Humortrainings
- Humorvolle Fragestellungen
- Humor-Strategien (persönlich und im Praxisalltag)

## Hinweise

### Titeländerung

Diese Weiterbildung entspricht inhaltlich der Weiterbildung "Humor in der Beratung und Therapie".