Handreflexzonenmassage

21.11.2024 | 09.00 - 17.00 Uhr

Hasle b. Burgdorf | CHF 219.- | Minimal 10 Personen

Dozent/-in

Vreni Suppiger
Med. Masseurin EFA, eigene Praxis, Dozentin, SVEB

Zielpublikum

Interessierte und Fachpersonen - Kenntnisse der Fussreflexzonenmassage von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich. Der Kurs besteht aus theoretischen und praktischen Teilen.

Ziele

Die Teilnehmenden

- lernen Indiktionen und Kontraindikationen sowie Reaktionen auf den Körper kennen
- erkennen die Reflexzonen an den Händen mit Sicht- und Tastbefund
- sind in der Lage eine Handreflexzonenmassage selbständig durchzuführen

Themen

Schon vor Jahrtausenden wurden Therapien wie Reflexologie in Ägypten, bei indischen Völkern, in Asien und in Europa angewandt. Dr. W. Fitzgerald veröffentlichte seine unzähligen Entdeckungen und Erfahrungen mit diesen Zonentherapien. Die Handreflexzonenmassage bietet eine gute Alternative zur Fussreflexzonenmassage, wen diese z.B. nach einer Fussamputation/Verletzung nicht mehr möglich ist.

- Richtige Lagerung des Patienten für einen wohltuende Handreflexzonenmassage
- Kurzer Einblick in die Funktion und Lage von den verschiedenen Organen
- Einteilung der Reflexzonen an den Händen
- Selbständige Durchführung einer Handreflexzonenmassage nach Ablaufschema

Hinweise

Bitte mitbringen

Bequeme Kleidung, Schreibzeug (Buntstifte), Tuch