

MANUALMEDIZINISCHE MANIPULATIONS- UND MOBILISATIONSTECHNIKEN DER EXTREMITÄTEN

Praxisorientierter Workshop zu Manipulations- und Mobilisationstechniken an den Extremitäten - eine effiziente Behandlungsmethode mit dem Ziel, Funktionsstörungen des Bewegungsapparates zu behandeln, Schmerzen zu lindern und die normale Beweglichkeit wieder herzustellen.

In diesem praxisorientierten Kurs werden einfache, sichere und effektive Manipulations- und Mobilisationstechniken aus der Manualmedizin an den Extremitäten vorgestellt. Die Manualmedizin ist eine alternativmedizinische Behandlungsmethode mit dem Ziel, Funktionsstörungen an den der Bewegung und Stützung des menschlichen Körpers dienenden Körperteilen, besonders der Wirbelsäule, zu finden und durch einfache Handgriffe zu beseitigen. Sie lernen Manipulations- und Mobilisationstechniken um Funktionsstörungen des Bewegungsapparates zu behandeln mit dem Ziel Schmerzen zu lindern und die normale Beweglichkeit wieder herzustellen. Der Dozent Leo Brizzi (Physiotherapeut, Osteopath D.O Sport, DC Sport, Heilpraktiker) hat über 25 Jahre Berufserfahrung und vermittelt sein Wissen und seine Erfahrungen mit Patienten, Spitzensportlern verschiedenster Disziplinen mit Freude. Der Kurs besteht zu 80% aus praktischem Inhalt indem die Techniken intensiv geübt werden.

Inhalt

- Anwendung von manualmedizinischen Manipulations- und Mobilisationstechniken in der Praxis
- Wiederholung Anatomie, Funktionelle Anatomie, Biomechanik der jeweiligen Körperregionen
- "Red Flags, Yellow Flags"
- Orientierende und spezifische Untersuchung der Extremitäten.
- Einfache, sichere und effektive Manipulationstechniken der jeweiligen Extremitäten mit Tipps und Tricks bei Manipulationen.
- Zusammenhänge der osteopathischen Säulen zum viszeralen, vegetativen, faszialen und nervalen Systemen erkennen und berücksichtigen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Verständnis Ursache-Folge-Ketten
- High Velocity Thrusts

Praxisteil: Intensives, praktisches Üben in Kleingruppen unter Aufsicht des Dozenten.

Ziele

- Sie verstehen funktionell anatomische und biomechanische Zusammenhänge.
 - Sie können funktionelle Probleme des Patienten analysieren und bewerten
 - Sie kennen Indikationen und Kontraindikationen
 - Sie entwickeln eine hohe Kompetenz in der Durchführung von "High - Velocity - Thrusts"
 - Sie kennen Ursache-Folge-Ketten
-