

MANUELLE LYMPHDRAINAGE IN DER SCHWANGERSCHAFT

Praxisorientierter Workshop zu manueller Lymphdrainage in der Schwangerschaft.

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Massagetechnik, mit der Lymphstauungen im Gewebe beseitigt, sowie Schmerzen und Entzündungen gelindert werden. Die Kompression mit der Kompressionsbestrumpfung fördert zusätzlich den Abtransport der Lymphe und das Erhalten der Entstauung nach der manuellen Lymphdrainage. Die Kompression ist wesentlicher Bestandteil für die optimale Behandlung einer lymphologischen Erkrankung in der Schwangerschaft. Bei der manuellen Lymphdrainage in der Schwangerschaft werden, nebst der korrekten Lagerung, der Behandlungsablauf sowie die Unterstützende Selbstbehandlung vermittelt.

Inhalt

- Kurze Anatomie des Lymphgefäß-Systems
 - Insuffizienzen bei Schwangerschaftsödemen
 - Indikationen und Kontraindikationen
 - Lagerung in der Schwangerschaft
 - Behandlung einer man. Lymphdrainage in der Schwangerschaft
 - Lymphtape in der Schwangerschaft
 - Unterstützende Selbstbehandlung
-

Praxisteil: Im Praxisteil werden der Ablauf der manuellen Lymphdrainage sowie die Grundgriffe für eine Behandlung in der Schwangerschaft vermittelt.

Ziele

- Sie kennen mögliche Ursachen von Ödemen in der Schwangerschaft.
 - Sie können eine manuelle Lymphdrainage an Schwangeren Kunden durchführen.
 - Sie können ein Lymphtape in der Schwangerschaft korrekt anlegen.
 - Sie können Informationen für eine unterstützende Selbstbehandlung vermitteln.
-

Voraussetzungen

Medizinische Grundkenntnisse und Kenntnisse in der manuellen Lymphdrainage
