

HYPNOAKUPUNKTUR

Die faszinierende Verbindung von Akupunktur und medizinischer Hypnose

Die Hypnoakupunktur potenziert die Wirkung zweier Methoden, die für sich schon sehr effektiv sind! Und in Zeiten wie diesen ist Hypnoakupunktur eine entspannende Therapie, die entschleunigt und regeneriert. Wer möchte nicht mit dem Rauchen aufhören, sein Idealgewicht wiedererlangen oder von Schmerzen, Angst oder Stress befreit werden? Und wie könnte sich eine werdende Mutter gut auf die bevorstehende Geburt ihres Kindes vorbereiten? Die medizinische Hypnose bewirkt gezielt einen veränderten Bewusstseinszustand, den jeder von uns ohnehin ganz natürlich täglich erlebt, zum Beispiel beim Lesen, Autofahren oder Fernsehen. Dies eröffnet den Zugang zum Unterbewusstsein, um es positiv zu beeinflussen. In diesem Zustand werden einige Akupunkturpunkte besonders aktiv, wirken stärker und die Konzentration auf diese Punkte erhöht die Tiefe der Trance. Hypnoakupunktur ist daher sowohl in der Prävention als auch in der Therapie eine sehr effektive und nebenwirkungsfreie Methode. In diesem Kurs liegt der Fokus auf dem Wesentlichen und der Übung - üben, üben, üben, damit Sie nach dem Kurs die Hypnoakupunktur direkt erfolgreich am Patienten anwenden können.

Inhalt

- Definition von Hypnose, Trance, Bewusstsein, Unbewusstes
- Geschichte der Hypnose
- Der Vater der Hypnose Milton Erickson
- Trancesprache, Negation, offenes Formulieren
- Indikationen und Kontraindikationen für medizinische Hypnose und Hypnoakupunktur
- Rapport, Pacing und Leading
- Induktion und Trance-Induktion Techniken
- Seedings vs. Suggestionen
- Einführung in die Hypnoakupunktur
- Planung und Durchführung einer Hypnoakupunktur-Sitzung
- Spezielle Indikationen wie Raucherentwöhnung, Wiedererlangung des Idealgewichts, Schmerzlinderung, Angstzustände, Stress, Reizdarm, Asthma uva.
- Hypnoakupunktur zur Raucherentwöhnung, zur Gewichtsabnahme, bei Essstörungen, zur Lebensstiländerung, bei Zuckerkrankheit, bei Bluthochdruck, bei unerfülltem Kinderwunsch, in der Schwangerschaft, zur Vorbereitung vor medizinischen Eingriffen, bei Schmerzen, bei Tinnitus, bei Asthma, bei Magen Darm Erkrankungen, bei Krebserkrankungen, bei Stress, bei Ängsten, bei Schlafstörungen, zur Motivation, Stärkung des Selbstbewusstseins etc.

Praxisteil: Praktische Übungen und Schulungen zur sofortigen Anwendung der Hypnoakupunktur in der Praxis

Ziele

- Erlernen der medizinischen Hypnose

- Erlernen der Kombination der Akupunktur mit der medizinischen Hypnose

Voraussetzungen

Grundkenntnisse der TCM-Akupunktur von Vorteil