

Lehrplan Ausbildung Hebammen TCM

Akupunkturausbildung für Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit

Unterrichtstage total 15 plus 1 Prüfungstag

Modul 1 Tag 1/ 2

Modul Einführung in die TCM und Akupunktur für Hebammen

Einführung in die TCM

- Menschenbild, Gesundheit, Krankheit, Diagnose, Therapie
- Grundlagen zum Wirkmechanismus der TCM
- Kontraindikationen und Grenzen der TCM

Grundlagen der TCM

- Yin und Yang im Mikro- und Makrokosmos
- Gesetzmässigkeiten von Yin und Yang
- Yin und Yang in Physiologie, Pathologie und Therapie
- Die fünf Wandlungsphasen
- Einführung in die fünf Wandlungsphasen
- Energetische Qualitäten der einzelnen Wandlungsphasen Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser
- Krankheitsursachen in der TCM (innere, äussere, andere)
- Einführung in die Diagnostik (acht Leitkriterien und ihre Bedeutung, vier diagnostische Methoden)
- Physiologie und Pathologie der Substanzen (Qi, Xue, Jing, Shen, Jin Ye)

Akupunkturgrundlagen

- Einführung in das Leitbahnsystem, Übersicht 12 Hauptleitbahnen
- Einführung in die Hygiene bei der Akupunktur
- Einführung in die Kontraindikationen, Nebenwirkungen und Gefahren
- Praktische Punktlokalisation Ma36, Mi6, Le8, Ren8, Ren4
- Praktisches Üben der Nadeltechnik/ Nadelstimulation mit Gummikissen
- Einführung in die Moxatherapie und praktisches Üben

Modul 2 Tag 3/ 4

Modul Puls- und Zungendiagnose/ Diätetik

Puls- und Zungendiagnose (1 Tag)

- Einführung in die Zungendiagnostik
- Praktisches Üben der Zungendiagnose
- Einführung in die Pulsdiagnostik
- Praktisches Üben der Pulsdiagnostik
- Kennen der für die Hebammen relevante Pulse

Chinesische Diätetik in der Schwangerschaft und im Wochenbett (1 Tag)

Modul 3 Tag 5/ 6

Modul Akupunktur in der Schwangerschaft

- Kurze Repetition von Modul 1 (Fragen, Quiz, Lernzielkontrollen etc.)
- Einführung in die Zang Fu Physiologie und Pathologie:
 - Lungen -Qi Mangel
 - Herz: - Blut-Mangel/ Yin-Mangel/ Hitze/ Schleim benebelt das Herz
 - Milz/Magen: - Qi-Mangel/ Feuchtigkeit/ Magen-Qi und Yin Mangel/
Rebellierendes Magen-Qi
 - Leber: - Qi-Stagnation/ Blut-Stase/ Blut-Mangel
 - Niere/Blase: - Essenz-Qi Mangel/ Yin-Mangel/ Yang-Mangel/ Feuchte Hitze
in der Blase
 - Uterus: - Kälte/ Blut-Stase
- Hauptpathologien der Schwangerschaft kennen
- Einführung zu ausgewählten ausserordentlichen Gefässen (Ren, Du, Chong und Dai)
- Behandlungen mit Akupunktur und Moxibustion:
 - Diagnose und Behandlung nach TCM folgender Indikationen:
 - Hyperemesis gravidarum
 - Ödeme
 - Hämorrhoiden und Varikosis
 - Karpaltunnelsyndrom
 - Lumboischalgien
 - Schlafstörungen
 - Müdigkeit und Erschöpfung
 - Anämie
 - Hypertonie
 - SS Pruritis
 - Beckenendlage
 - Obstipation
 - Innere Unruhe
 - Vaginaler Juckreiz
 - Sodbrennen
 - Durchblutungsstörungen der Plazenta
 - Vorzeitige Wehen
 - Geburtsvorbereitung
 - Geburtseinleitung
- Repetition der Hygiene in der Akupunktur; Kontraindikationen, Gefahren und Notfallsituationen
- Praktische Lokalisation aller Punkte für die oben genannten Indikationen.
- Erkennen der Gefahren und Möglichkeiten aufgrund der anatomischen Lokalisation der ausgewählten Akupunkturpunkten.
- Fallbeispiele für Behandlungen in der Schwangerschaft

Modul 4 Tag 7/8

Modul Akupunktur rund um die Geburt

- Kurze Repetition von Modul 3 (Fragen, Quiz, Lernzielkontrollen etc.)
- Repetition der Zang Fu Physiologie und Pathologie:
 - Lungen -Qi Mangel
 - Herz: - Blut-Mangel/ Yin-Mangel/ Hitze/ Schleim benebelt das Herz
 - Milz/Magen: - Qi-Mangel/ Feuchtigkeit/ Magen-Qi und Yin Mangel/
Rebellierendes Magen-Qi
 - Leber: - Qi-Stagnation/ Blut-Stase/ Blut-Mangel
 - Niere/Blase: - Essenz-Qi Mangel/ Yin-Mangel/ Yang-Mangel/ Feuchte Hitze
in der Blase
 - Uterus: - Kälte/ Blut-Stase
- Hauptpathologien rund um die Geburt kennen.
- Vertiefung der ausserordentlichen Gefässen (Ren, Du, Chong, Dai)
- Einführung in die Übersicht der Spezialpunkte: Hui Punkte, Shu-Mu
- Behandlungen mit Akupunktur und Moxibustion:
 - Diagnose und Behandlung nach TCM folgender Indikationen:
 - Beckenendlage (Repi)
 - Vorzeitige Wehen (Repi)
 - Geburtsvorbereitung (Repi)
 - Geburtseinleitung (Repi)

 - Verzögerter Geburtsverlauf
 - Erschöpfung und Wehenschwäche
 - Schmerzerleichterung
 - Straffer Muttermund
 - Nicht tiefertreten des Kindes
 - Plazentaretention
 - Miktionsstörungen
 - Nachwehen
 - Persistierende Blutungen
 - Energiebehandlung
 - Betreuung nach Kaiserschnitt
- Repetition der Hygiene in der Akupunktur; Kontraindikationen, Gefahren und Notfallsituationen
- Praktische Lokalisation aller Punkte für die oben genannten Indikationen.
- Erkennen der Gefahren und Möglichkeiten aufgrund der anatomischen Lokalisation der ausgewählten Akupunkturpunkten.
- Fallbeispiele für Behandlungen rund um die Geburt

Modul 5 Tag 9/ 10

Modul Akupunktur im Wochenbett und in der Stillzeit

- Kurze Repetition von Modul 4 (Fragen, Quiz, Lernzielkontrollen etc.)
- Repetition der Zang Fu Physiologie und Pathologie:
 - Lungen -Qi Mangel
 - Herz: - Blut-Mangel/ Yin-Mangel/ Hitze/ Schleim benebelt das Herz
 - Milz/Magen: - Qi-Mangel/ Feuchtigkeit/ Magen-Qi und Yin Mangel/
Rebellierendes Magen-Qi
 - Leber: - Qi-Stagnation/ Blut-Stase/ Blut-Mangel
 - Niere/Blase: - Essenz-Qi Mangel/ Yin-Mangel/ Yang-Mangel/ Feuchte Hitze
in der Blase
 - Uterus: - Kälte/ Blut-Stase
- Hauptpathologien für das Wochenbett/ Stillzeit kennen.
- Behandlungen mit Akupunktur und Moxibustion:
 - Diagnose und Behandlung nach TCM folgender Indikationen:
 - Nachwehen (Repi)
 - Persistierende Blutungen (Repi)
 - Energiebehandlung (Repi)
 - Betreuung nach Kaiserschnitt (Repi)

 - Persistierende Lochien
 - Schweißse
 - Gelenkschmerzen
 - Milchstau
 - Mangelnde Milchbildung
 - Mastitis
 - Müdigkeit
 - Postpartale Depression
- Repetition der Hygiene in der Akupunktur; Kontraindikationen, Gefahren und Notfallsituationen
- Praktische Lokalisation aller Punkte für die oben genannten Indikationen.
- Erkennen der Gefahren und Möglichkeiten aufgrund der anatomischen Lokalisation der ausgewählten Akupunkturpunkten.
- Fallbeispiele für Behandlungen im Wochenbett/ Stillzeit

Tag 11

Modul Ohrakupunktur/ Aurikuloakupunktur

- Einführung in die Ohrakupunktur
- Übersicht über die wichtigsten Punkte in der Ohrakupunktur
- Relevante Punkte kennen: Shenmen, Vegetativum, Lunge, Leber, Niere, Ischias, Uterus, Ovarium, Magen, Nullpunkt, Brustdrüse, Blase, Endokrin)
- Behandlung bei Rauchentwöhnung
- Praktische Lokalisation der Punkte
- Stichtechnik und Funktionen der Punkte
- Praktisches Üben mit Ohrsamen

Tag 12/ 13/14/15

Praxiskurs: Akupunktur und Moxibustion in der Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit

- Viel praktisches üben, vertiefen und repetieren
- Befragung üben und Diagnosestellung
- Vertiefung der Puls- und Zungendiagnose
- Repetition der Zang Fu Pathologien
- Praktische Lokalisation und Nadelung der relevanten Punkte in der Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit
- Praktische Anwendung von Moxibustion
- Evtl. Behandlungen mit externen Patientinnen unter Supervision.
- Grundlagen von Qi Gong Übungen in der Schwangerschaft und Stillzeit

Je nach Bedarf der Gruppe können weitere Praxiskurse gebucht werden als Prüfungsvorbereitung oder Repetition.

Prüfung

Theorie

55 verschiedene MC Fragen quer durch den behandelten Stoff.

Praktisch

Praktische Prüfung mit einer Klientin (nicht bekannt, die Klientinnen müssen selber mitgebracht werden, die Bekannte wird jedoch bei einer anderen Prüfungskandidatin eingeteilt). Dauer 60min. Befragung, Anamnese, Diagnose, Therapieprinzip, Behandlung mit mind. 10 Akupunkturpunkten unter Einhaltung der Hygienevorschriften.

Fallbeispiele

Einreichen von 3 dokumentierten Fallbeispielen aus der eigenen Praxis. Vorlage ist vorhanden.

Praktikum

Mind. 20 Stunden bei anerkannten Therapeuten welche entweder spezialisiert sind auf TCM in der Gynäkologie oder eine Zweitausbildung als Hebamme besitzen. Die Praktikumsplätze sind organisiert, Liste ist vorhanden, muss aber von der Teilnehmerin selber organisiert werden.