

# SCHWANGERSCHAFT BIS WOCHENBETT: TAPING FÜR HEBAMMEN

In diesem Kurs wird die Kinesio Taping Methode während und nach der Schwangerschaft besprochen. Die Grundlagen der Taping Methode werden kurz repetiert. Anschliessend lernen Sie den gezielten Einsatz der Taping Methode rund um die Schwangerschaft kennen. Indikationen und Kontraindikationen bilden ein anderes wichtiges Teilgebiet des Kurses. Das Hauptgewicht der Weiterbildung liegt in der praktischen Kinesio Taping Anwendung bei diversen Indikationen.

## Inhalt

- Grundlagen der Anatomie
- Einführung in die Kinesio Taping Methode
- Materialkunde
- Kombinationsregel
- Anlagen für Kinesiotapes in der Schwangerschaft (LWS, ISG, Karpaltunnelsyndrom, Verspannung der Nackenmuskulatur, Unterstützung des Bauches, Schwellung der Beine usw.)
- Anlagen für Kinesiotapes nach der Geburt (Rückbildung, Milchstau, Narbentape bei Kaiserschnitt usw.)

**Praxisteil:** Instruktion und Einführung in die schwangerschaftsspezifischen Tape Anlagetechniken.

---

## Ziele

- Sie kennen das Prinzip der Kinesio Taping Methode für Hebammen.
- Sie können Kinesiotapes in der Praxis anwenden.