



# DEVELOPPEMENT DU SOMMEIL AU COURS DES 3 PREMIERS MOIS

**MARDI 20 JUIN 2023**

À la fin de cette journée, vous serez capable de décrire le développement du sommeil de l'enfant avant et après la naissance (avec un accent sur les trois premiers mois) et d'en déduire les éléments importants pour informer et accompagner la famille avec compétence pendant cette période. Comment soutenir un enfant dès le début pour qu'il dorme serein et en sécurité ? Comment répondre de manière professionnelle aux questions les plus fréquentes des jeunes parents et conseiller la famille de manière individuelle et globale ? Quels sont les éléments importants pour que le développement du sommeil se poursuive harmonieusement après les trois premiers mois ?

**Sages-femmes ou professionnels accompagnant les parents pendant les trois premiers mois**

**Online via Zoom selon les exigences sanitaires**

**9h - 12h  
13h15 - 17h  
3 pauses 15 min incluses**

**PRIX : 225 CHF**

**INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS**



[www.1001dodos.ch](http://www.1001dodos.ch)

