

## Emotionale und körperliche Narben aus Schwangerschaft und Geburt auflösen

### Lernziele

Sie erkennen belastende Einflüsse je nach erlebter Empfängnis, Schwangerschaft oder Geburt und begleiten Betroffene bei und nach Interventionen rundum die Geburt bewusst traumasensibel. Sie erkennen seelische und körperliche Belastungen/Symptome nach Interventionen. Sie erkennen Verlauf und Zyklen der Geburtsverarbeitung und wenden unterstützende Massnahmen an, oder empfehlen solche. Sie erlernen Hilfsmöglichkeiten zum emotionalen Auffangen und Begleiten von Mutter und Kind und wenden diese im Berufsalltag an. Entwickelt von Brigitte Meissner: Babyheilbad, Heil- oder Klärungsgespräch und rosa Herzensfaden.

### Inhalt

Mögliche Belastungen nach schweren Ereignissen in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett für Mütter/Paare und ihre Babys und unsere Hilfsmöglichkeiten werden beleuchtet. Ihr lernt einige tief berührende, wirksame Möglichkeiten kennen, um bei Mutter und Baby erlebten Geburtsstress aufzufangen. Fachpersonen können versöhnend und einfühlsam handeln, verletzte Bindung heilen helfen und dadurch mögliche Traumata vermindern oder sogar auflösen. Typische körperliche und emotionale Belastungen und Auswirkungen nach Saugglocke, Zange, Kaiserschnitt, Frühgeburt. Verschiedene Geburtslagen und deren Komplikationen. Symptome erkennen – einige Techniken zum Lösen. Emotionaler Bindungsverlust zwischen Mutter und Kind achtsam begleiten und heilen – im Nachhinein. Die drei Schritte. Die drei Ebenen der Geburt – Fallbeispiele aus der Praxis. Typische Zyklen welche Frauen bei der Verarbeitung von enttäuschenden Geburtserfahrungen erleben.

Weitere Infos unter [www.herzensfaden.com](http://www.herzensfaden.com)

## Seminar 2 Tage mit total 13.5 Std.

**Voraussetzung:** Der Kurs steht allen Interessierten offen

### Zielgruppe

Hebammen, Wochenbett Pflegeperson, MüVä Beraterinnen oder Kinder Pflegepersonen, Stillberaterinnen, therapeutisch arbeitende Begleitpersonen u. a. ähnliche Berufsgruppen

**Teilnehmeranzahl:** Maximal 16

**Referentin:** Brigitte Renate Meissner, Hebamme, Pflegefachfrau, Craniosacral Therapeutin, Autorin, Mitgründerin Netzwerk Verarbeitung Geburt

**Datum und Kursort** 2 Tage in Winterthur / oder ZOOM

5. / 6.	Mai	2025	ZOOM Webinar	(Mon/Die)
5. / 6.	Juni	2025	ZOOM Webinar	(Do/Fr)
28. / 29.	Juni	2025	Persön. Kurs Winterthur	(Sa/So)
6. / 7.	Sept.	2025	Persön. Kurs Winterthur	(Sa/So)
8. / 9.	Nov.	2025	Persön. Kurs Winterthur	(Sa/So)

### Kurszeiten

9 – 12.45 Uhr / 14.00 – 17.30 Uhr  
 Total 13.5 Kursstunden

### Kurskosten

CHF 430 .-

### E-Log Punkte

13.5 Punkte

