

Manuelle, craniosacrale Lösungstechniken für Mütter und Babys

Lernziele

Schwangere und gebärende Frauen leiden öfter an starken Verspannungen im unteren Rücken- und Beckenbereich. Akute Ischiasbeschwerden sind nicht selten oder der Kopf des Babys «hängt oben im Becken» und will einfach nicht tiefertreten. Nach Saugglocke, Zange oder sekundärer Sectio oder auch sehr langen Geburten, haben viele Babys vermehrt Spannungen. Diese führen in der Folge oft zu weiteren Problemen, wie vermehrte Tendenz zum Schiefhals, Bauchkrämpfen, kein Tiefschlaf etc.

Sie lernen wichtige manuelle craniosacrale Lösungsgriffe, um ein blockiertes Becken und Ischias zu lösen und postpartal im Wochenbett die Körperstatik der Frauen wieder herzustellen oder um Geburtsspannungen bei Babys zu vermindern oder um eine Beruhigung des Nervensystems zu erreichen.

Inhalt

Dieser Kurs beinhaltet viel praktische Arbeit! Sofortige Erste Hilfe Griffe nach Geburtsinterventionen beim Baby werden intensiv gelernt. Die theoretische und praktische Basis rundum die Craniosacral Therapie und Zusammenhänge rundum das Becken, Kiefer, Bauch, Schädelknochen, Weichteilbereich und verschiedene Geburtssituationen werden beleuchtet ohne sich im Detail zu verlieren. In diesem Kurs lernen wir viele Lösungsgriffe/Techniken, mit denen wir im Berufsalltag wichtige Hilfe leisten können, um einen schnelleren seelisch/körperlichen Heilungsprozess zu ermöglichen – für Mütter und Babys.

Seminar 2 x 3 Tage mit total 40 std.

Voraussetzung:

Kurs Modul 1 «Emotionale Narben aus Schwangerschaft und Geburt auflösen»

Zielgruppe

Dieser Kurs ist speziell für sowohl im Spital als auch freischaffend tätige Hebammen oder Kinder- und Wochenbett Fachfrauen, Stillberaterinnen oder Physiotherapeutinnen konzipiert

Teilnehmeranzahl: Maximal 10

Referentin: Brigitte Renate Meissner, Hebamme, Pflegefachfrau, Craniosacral Therapeutin, Autorin, Mitgründerin Netzwerk Verarbeitung Geburt

Datum und Kursort 2 x 3 Tage > Total 6 Tage in Winterthur

- 1. Teil 12.- 14. Sept. 2024
- 2. Teil: 08. – 10. Nov. 2024

Kurszeiten

9 – 13.00 Uhr / 14.20 – 17.30 Uhr
Total 40 Kursstunden

Kurskosten

CHF 1280.-

E-Log Punkte

40 Punkte

Weitere Infos unter www.herzensfaden.com

