**Fortbildungszentrum Bensberg**
**am Vinzenz Pallotti Hospital**

## Grundlagen der hebammenART® - Gesundheitsförderungsprinzipien Summerschool in Konstanz

Die Summerschool in Konstanz am Bodensee ist eine Alternative zur Summerschool in der Toskana.

Die **A**ffektive**R**egulations**T**echnik (ART) ist eine spezifische Hebammentechnik zur Stärkung der inneren Gesundheitsressourcen, zur Anregung und Harmonisierung des körperlichen Gesundheitsnetzwerkes und zur Regulation der kindlichen Versorgung, die sich auf die Grundprinzipien der Salutogenese bezieht.

Die zentrale Frage ist: Was kann Hebammenbegleitung beinhalten, um eine gesunde Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach zu stärken und zu fördern?

Dazu bedarf es eines tieferen Verständnisses zum Wirken der Gesundheitsfaktoren für Mutter und Kind.
Nach hebammenART® sind diese:
• Die Kraft der affektiven Begleitung
• Hormone
• Neurophysiologische Grundlagen
• Placenta und kindliche Kräfte
• Uterine Kompetenz und Beckenkraft
• das Erkennen von somatischen Anzeichen von Stress während der Schwangerschaft

Die Gesundheitsressourcen werden gestärkt durch Effektive Manuelle Hilfen (EMH)®.
Das sind gezielte Berührungen bioenergetische Arbeiten, die die unterschiedlichen Hormone und Energien aktivieren, die Durchblutung und den Stoffwechsel aktivieren, die Faszien zum Schmelzen bringen und eine vegetative Regulation einleiten.
Einige Anteile der Effektiven Manuellen Hilfen (EMH)® werden angewandt.

Theorie und Praxis wechseln sich ab und bieten viele Möglichkeiten für eigene Erfahrungen.

In einer ruhigen und entspannten Lernatmosphäre werden wir die Grundprinzipien von hebammenART® bearbeiten. Dazu gibt es eine gemeinsame Yoga Stunde am Morgen, ein genussvolles gemeinsames Mittagessen und, wenn möglich, eine Badepause am Bodensee.

**Termin:**
21.07. bis 24.07.2022
täglich ab 9.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr inkl. Pausen.
Am letzten Tag (24.07.2022) endet die Summerschool um 17.00 Uhr

**Referentin:**
Sabine Friese-Berg
Lehrerin für Hebammenwesen, MSc

**Kursort:**
Konstanz am Bodensee

**Fortbildungsstunden:**
**32** Fortbildungsstunden im Sinne von § 7 HebBO NRW
**24** e-log Punkte (Schweiz) sind beantragt.

**Kosten:**
€ 734,- inkl. tägliches Mittagessen, Seminarunterlagen.

**Kurs-Nr.:**
502

**Mitbringen:**
Bequeme Kleidung für den Unterricht,
Badesachen und Badehandtuch
(Schwimmen im Bodensee möglich)

Wir helfen Ihnen gerne bei der Suche nach einer Unterkunft.

## Allgemeine Informationen

**Anmeldungen online unter**

***www.fortbildung-bensberg.de***

Sobald genügend Anmeldungen eingegangen sind, erhalten Sie von uns eine Kurs-Bestätigung mit allen notwendigen Informationen sowie der Rechnung per Mail.

**Rücktritt:**
Bei einem Rücktritt des Teilnehmers von der Anmeldung fallen folgende Stornierungsgebühren an:

| **Stornierungszeitpunkt:** | **Anteil an der Gebühr:** |
|---|---|
| ab 6 Wochen vor Beginn | 50 % der Kosten |
| ab 3 Wochen vor Beginn | 100 % der Kosten |

Bei Nichterscheinen oder bei vorzeitigem Verlassen des Kurses wird die volle Gebühr fällig.

**Auskünfte und Informationen:**
Fortbildungszentrum Bensberg
GFO Kliniken Rhein Berg
Betriebsstätte Vinzenz Pallotti Hospital
Vinzenz-Pallotti-Str. 20
51429 Bergisch Gladbach
Telefon: 02204 – 41 65 10
Telefax: 02204 – 41 65 31
Mail: fbz@vph-bensberg.de
Homepage: www.fortbildung-bensberg.de

**Abteilungsleitung:**
Susanne Friese
Diplom Sozialwissenschaftlerin

## Kursorte:

**Bensberg**
Fortbildungszentrum Bensberg
GFO Kliniken Rhein Berg
Betriebsstätte Vinzenz Pallotti Hospital
Vinzenz-Pallotti-Str. 20
51429 Bergisch Gladbach
Telefon:  02204 – 41 65 10

**Konstanz**
Hebammenpraxis Sabine Friese-Berg
Mainaustr. 207 b
78464 Konstanz
Telefon: 07531 – 34 908

**Fortbildungszentrum Bensberg**
**am Vinzenz Pallotti Hospital**

# Grundlagen der hebammenART® - Gesundheitsförderungs-prinzipien

**Summerschool**
in Konstanz