

Fortbildungszentrum Bensberg
am Vinzenz Pallotti Hospital

MOVEnART®
Postpartal-Empowerment,
nachgeburtliche Gymnastik
(ehemals Rückbildungsgymnastik)

Die Leitung von Rückbildungskursen ist ein wichtiger und ernstzunehmender gesundheitsfördernder Teil des Hebammenangebotes. Er setzt ein hohes Verständnis der körperlichen Veränderungen und Bewegungsbedürfnisse voraus. Eine attraktive Mischung von Information, Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen in der richtigen Dosis sollten ein Standardangebot der Hebammenkurse sein.

In diesem Kurs setzen wir uns theoretisch und praktisch mit den Prinzipien der angepassten Kursarbeit auseinander. Der Focus liegt dabei auf dem Zeitraum 8 Wochen nach der Geburt.

Der Kurs kann auch gebucht werden als Refresher für die Absolventinnen der Beckenbodenausbildung (Kurs 218 oder Beckenboden-Summerschool Kurs 503).

Termine:

Bensberg: 25./26.11.2022

Konstanz: 02./03.12.2022

1. Tag 13.00 – 19.00 Uhr,

2. Tag 09.00 – 17.00 Uhr

Referentinnen:

Sabine Friese-Berg

Lehrerin für Hebammenwesen; MSc

und/oder

Sandra Klering

Diplom-Sporttherapeutin

Kursorte:

Bensberg und Konstanz

Fortbildungsstunden:

16 Fortbildungsstunden

im Sinne von § 7 HebBO NRW

12 e-log Punkte (Schweiz) sind beantragt.

Kursgebühr:

230,- €

Kurs-Nr.:

229

Allgemeine Informationen

Anmeldungen online unter

www.fortbildung-bensberg.de

Sobald genügend Anmeldungen eingegangen sind, erhalten Sie von uns eine Kurs-Bestätigung mit allen notwendigen Informationen sowie der Rechnung per Mail.

Rücktritt:

Bis zu 30 Tage vor Kursbeginn kann die Anmeldung zurück genommen werden. Bei Abmeldung nach unserer schriftlichen Kursbestätigung werden bis 14 Tage vor Kursbeginn 50% der Kursgebühr fällig. Danach berechnen wir die volle Kursgebühr.

Auskünfte und Informationen:

Fortbildungszentrum Bensberg

GFO Kliniken Rhein Berg

Betriebsstätte Vinzenz Pallotti Hospital

Vinzenz-Pallotti-Str. 20

51429 Bergisch Gladbach

Telefon: 02204 – 41 65 10

Telefax: 02204 – 41 65 31

Mail: fbz@vph-bensberg.de

Homepage: www.fortbildung-bensberg.de

Abteilungsleitung:

Susanne Friese

Diplom Sozialwissenschaftlerin

Sekretariat:

Melanie Schättler

Kauffrau im Gesundheitswesen

Kursorte:

Bensberg

Fortbildungszentrum Bensberg
GFO Kliniken Rhein Berg
Betriebsstätte Vinzenz Pallotti Hospital
Vinzenz-Pallotti-Str. 20
51429 Bergisch Gladbach
Telefon: 02204 – 41 65 10

Konstanz

Hebammenpraxis Sabine Friese-Berg
Mainastr. 207 b
78464 Konstanz
Telefon: 07531 – 34 908



**Fortbildungszentrum Bensberg
am Vinzenz Pallotti Hospital**

MOVE_nART®

**Postpartal-Empowerment,
nachgeburtliche Gymnastik**
(ehemals Rückbildungsgymnastik)

