

Intensivkurs auf Teneriffa:

Affektive Pränatale Begleitung hebammenART®

Bindungsförderung und Kommunikation - das zentrale Gesundheitsförderungsprinzip in der Hebammenarbeit

- Zeitraum: **07. – 14. November 2022** (Anreise am 7. November, Kursstart am 9. November 2022)
- Der Kurs findet im **Hotel Playa sur tenerife** in Calle Gaviota, s/n, 38612 El Médano, Santa Cruz de Tenerife, Spanien statt. (www.hotelplayasurtenerife.com)
- Das Kursprogramm wird derzeit erarbeitet. Daraus ergibt sich die Anzahl der Fortbildungsstunden. Diese werden Ihnen auf der Teilnahmebescheinigung nach Kursabschluss bestätigt. Die Zahlungsbestätigung erhalten Sie per Mail kurz vor Kursstart.
- Die Teilnahmegebühr von **1950,- €** beinhaltet die Kursgebühr sowie die Unterkunft in Halbpension im Doppelzimmer. Sollte der Wunsch eines Einzelzimmers bestehen, sowie ein Zimmer mit Meersicht, so melden Sie sich bitte, denn gegen Aufpreis kann dies dazu gebucht werden. Im Hotel besteht am Nachmittag die Möglichkeit sich den kleinen Hunger am Pool an der Tapasbar auf eigene Kosten zu stillen. Im Preis NICHT mit inbegriffen ist der Flug und die Anreise zum Hotel.

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr im kommenden Jahr bis zum 30.07.2022 auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Sabine Friese-Berg c/o hebammenART®
IBAN: DE67 5004 0000 0336 0633 00
bei der Commerzbank: BIC: COBADEFFXXX
Verwendungszweck: heART Affektive Pränatale Begleitung Teneriffa 2022

- Das genaue Kursprogramm inkl. Zeiten wird Ihnen vor der Fortbildung noch durchgegeben. Wir werden Ihnen die Möglichkeit zu zwei Ausflügen geben. Die Ausflüge können individuell gebucht werden und müssen in diesem Fall zusätzlich bezahlt werden. Ausflugsziel und Informationen werden noch bekannt gegeben. Außerdem wird Ihnen Zeit zur Verfügung stehen, um die Seele am Strand baumeln zu lassen ☺

Inhalt der Fortbildung:

In diesem Seminar werden die zwei bedeutenden Richtungen des Affektiven Kontaktes bearbeitet und es soll der praktische Teil vertieft werden:

1 Affektive Resonanz als Präventionskonzept für eine gesunde Schwangerschaft

Der Mensch als soziales Wesen der Verbundenheit und Gemeinschaft reagiert auf Affektiven Kontakt immer mit einer Anregung seiner Gesundheit. Es regulieren sich körperliches und seelisches Befinden, die innere Beweglichkeit, die Motilität von Mutter (Organfunktion, Atmung, Beckenboden) und Kind (Beweglichkeit). Ein gesunder Tonus, eine vegetative Balance sind gute Voraussetzungen für eine gesunde Schwangerschaft.

Mit Hilfe des pränatalen affektiven Kontaktes wächst die Chance der natürlichen interventionsarmen Geburt und damit auch der Gesundheit und Basissicherheit des Kindes.

Die fetale Anregung der Primärgesundheit fördert die körperliche und seelische Entwicklung des Kindes auch postpartal. Die pränatalen Erfahrungen eines jeden Menschen prägen sein ganzes Leben.

2 Förderung der Pränatalen Mutter Kind Bindung

Die Pränatale Affektive Begleitung hilft Eltern, einen Herzkontakt mit dem Kind zu pflegen und gibt ihm eine Seins Bestärkung, Geborgenheit und Basissicherheit. Die emotionale und mentale Befindlichkeit von schwangeren Frauen haben eine besonders große Auswirkung, wenn der Fokus auf den gefühlvollen Kontakt „Die BINDUNG“ zwischen Mutter und Kind und auch Vater/Partner gelegt wird.

Das Leben vor der Geburt ist wie eine Blaupause des ganzen Lebens. Durch die besondere Begleitung der vorgeburtlichen Zeit, hinein in diese Welt, entwickelt sich ein starkes Herzband zwischen den Eltern und dem Kind. Die Affektive Pränatale Begleitung hebammenART® beginnt früh in der Schwangerschaft, optimalerweise ab der Empfängnis.

Die Eltern lernen das Kind lange vor der Geburt in seiner ganzen Art kennen - es ist eine affektive Elternvorbereitung.

Der Kontakt wird über die Hände am Bauch aufgenommen.

Inhalte des Seminars:

Grundlagen des Affektiven Kontaktes

Das Prinzip der Primärgesundheit von Michel Odent

Ablauf der Pränatalen Begleitung

Frühschwangerschaft und Kontaktaufnahme zu Uterus und Kind

Einbeziehung des Partners

Resonanz und Affektiver Kontakt sind eine besondere professionelle Methode der Hebammenbegleitung, in der Kommunikation und Gefühlsansprechbarkeit ein wichtiges gesundheitsförderndes Prinzip darstellen.

In einer Welt voller Technologie und Stress muss die Fähigkeit den Affektiven Kontakt als professionelles Werkzeug einzusetzen, immer wieder geübt, vertieft und aufgefrischt werden.