

Fortbildungszentrum Bensberg  
am Vinzenz Pallotti Hospital

## hebammenART® Die moderne Geburtsvorbereitung - Powerseminar

Lust auf Veränderung?

Durch den allgemeinen Trend zu mehr Fitness und Wellness und hoher medizinischer Information in der Schwangerschaft stellt sich für die moderne Geburtsvorbereitung eine neue Herausforderung. Es muss eine Verbindung und eine Sinnvertiefung hergestellt werden. Frauen und Paare brauchen Bonding und eine Motivation für ein persönliches Geburtserlebnis. Diese Selbsterfahrung bringt Authentizität in die Kurse und macht einen gemeinsamen Entwicklungsprozess der Gruppe leicht.

Entdecken Sie als Kursleiterin diesen attraktiven Markt und schöpfen Sie Kraft, den modernen Menschen auf seinem Weg in die Mutter-/ Elternschaft zu begleiten.

Das Kurskonzept richtet sich sowohl an Anfängerinnen in der Geburtsvorbereitung als auch an erfahrene Kolleginnen, die ein Update erfahren möchten.

In Kombination mit dem Kurs „MOVEenART® Präpartal-Empowerment, Bewegungskurs ab der 20. SSW“ (Kurs 117) erhalten die Kursteilnehmerinnen einen großen Fundus an Strukturen und praktischen Inhalten für Geburtsvorbereitungs-, Beckenboden- und Bewegungskurse in der Schwangerschaft.

### Seminarinhalte:

- Moderne Spürarbeit ohne Esoterik
- Fakten für Männer
- Intimität trotz Gruppe
- Konsumverhalten versus produktive Aktivität
- Fürsorge über die Schwangerschaft hinaus
- Das alte Wissen um Gebärhaltungen wieder sensibilisieren
- Der kompetente Säugling prä-, peri- und postnatal
- Intensive Vorbereitung auf die Latenzphase
- Suchen nach persönlichen Möglichkeiten und diese auszuleben
- Wie schaffe ich ein Verständnis für den tieferen Sinn von Wehenschmerz in der Gruppe zu entwickeln
- Freies Verhalten in der Klinik
- Möglichkeiten und Grenzen der Kursleiterin
- Kursgestaltung: Frauenkurs, Paarkurs, Wochenendkurs

### Referentin:

Sabine Friese-Berg  
MSc Midwifery, Lehrerin für Hebammenwesen

### Fortbildungsstunden:

**23** Fortbildungsstunden im Sinne von § 7 HebBO NRW  
**17,25** e-log Punkte (Schweiz) sind beantragt

### Kurs-Nr.:

114

**Mitbringen:** Bequeme Kleidung, Woldecke, warme Socken

22.-24. November 2024 Bensberg

22.-24. März 2024 Konstanz

Uhrzeiten:

1. Tag 14:00-19:00

2x15 Min Pause

2. Tag 09.00-17:00 Uhr

Mittagspause 12:30-13:30 +

3x15 Min Pause

3. Tag 09.00-17:00 Uhr

Mittagspause 12:30-13:30 +

3x15 MinPause

## Allgemeine Informationen

Anmeldungen online unter

**[www.fortbildung-bensberg.de](http://www.fortbildung-bensberg.de)**

Sobald genügend Anmeldungen eingegangen sind, erhalten Sie von uns eine Kurs-Bestätigung mit allen notwendigen Informationen sowie der Rechnung per Mail.

### **Rücktritt:**

Bis zu 30 Tage vor Kursbeginn kann die Anmeldung zurück genommen werden. Bei Abmeldung nach unserer schriftlichen Kursbestätigung werden bis 14 Tage vor Kursbeginn 50% der Kursgebühr fällig. Danach berechnen wir die volle Kursgebühr.

### **Auskünfte und Informationen:**

Fortbildungszentrum Bensberg  
GFO Kliniken Rhein Berg  
Betriebsstätte Vinzenz Pallotti Hospital  
Vinzenz-Pallotti-Str. 20  
51429 Bergisch Gladbach  
Telefon: 02204 – 41 65 10  
Telefax: 02204 – 41 65 31  
Mail: fbz@vph-bensberg.de  
Homepage: [www.fortbildung-bensberg.de](http://www.fortbildung-bensberg.de)

### **Abteilungsleitung:**

Susanne Friese  
Diplom Sozialwissenschaftlerin

### **Sekretariat:**

Melanie Schättler  
Kauffrau im Gesundheitswesen



**Fortbildungszentrum Bensberg  
am Vinzenz Pallotti Hospital**

# hebammenART® Die moderne Geburtsvorbereitung

**Powerseminar**

