

hebammenART® Expertenwissen: Schilddrüse - Stressentlastung und Regeneration durch Effektive Manuelle Hilfen (EMH)®

05. September 2024 Konstanz 78464

178€, 9 Fortbildungsstunden

Wie wichtig sind beispielsweise eine ausgewogene Ernährung und damit eine gesunde Darmflora für die fein abgestimmte Arbeit der Schilddrüsenhormone?

Was bewirkt eine dauerhafte Cortisolausschüttung?

Die Effektive Manuelle Hilfen (EMH)® ist eine wirksame Anwendung die Kaskade an körperlicher Dysfunktion durch Schilddrüsenerkrankungen zumindest teilweise zu unterbrechen und das Organ wieder in Gleichklang zu bringen. Sei es direkt oder indirekt durch lösende Massagen, heilende Öle und beruhigende Wickel. Blockaden werden gelöst und die Selbstheilungskräfte gestärkt.

Ausgewählte Themen werden sein:

- Anatomisches und Physiologisches Grundlagenwissen
- Von der Heterostase zur Homöostase
- Hormonelle Wirkkreise
- Manuelle Hilfe und Schilddrüse
- Anti Stress Behandlungen
- Alternative Behandlungen
- Vertiefung

Auf Vertiefungswünsche der Teilnehmerinnen kann eingegangen werden.

Lernziele:

Die Schilddrüse ist das Schutzschild unseres Körpers und reagiert sehr sensibel auf geringste Veränderungen, insbesondere bei Stress. Sie erhöht z.B. die Temperatur wenn wir frieren und aktiviert das Immunsystem wenn wir krank sind. Bei Stress und Dysfunktion kann sie nicht mehr richtig arbeiten. Eine Vielzahl von Schilddrüsenerkrankungen und den damit verbundenen Symptomen spiegelt den Stresslevel unserer Gesellschaft wieder. Besonders in Schwangerschaft und Wochenbettzeit sind Stress, damit verbundene Krankheiten wie Depressionen und die Hinführung zur Gesundheit ein wichtiger Ansatzpunkt in der Hebammenarbeit.