**Donnerstag / 14. September 2023**

**Rund um die Schwangerschaft, Geburt und die ersten Monate danach**

**Level ●**

Eine Schwangerschaft, die Geburt und danach das Leben mit dem neuen Menschlein stellt im Leben einer Frau eine grosse Freude und manchmal auch eine Herausforderung dar.

Die Veränderungen, die sich rund um eine Schwangerschaft auf physischer und psychischer Ebene ereignen sind nicht immer nur positiver Natur. Mit Hilfe von komplementärmedizinischen Präparaten und den richtigen Übungen, können diese Beschwerden jedoch oftmals sanft und wirksam behandelt werden. Ebenfalls für die Geburt gibt es viele Helfer aus der Komplementärmedizin, die dazu beitragen können, dass die Geburt als schönes Ereignis erlebt werden kann.

Auch dem kleinen Erdenbürgerlein kann mit Hilfe der Komplementärmedizin bei vielen kleineren oder grösseren Wehwehchen sanft und wirkungsvoll geholfen werden.

Die Referentin, die eine seit vielen Jahren erfahrene Hebamme mit Herzblut ist, gibt Ihnen viele wertvolle Tipps und ihre Erfahrungen gerne weiter, so dass Sie Ihre KlientInnen in der Praxis oder in der Apotheke/Drogerie kompetent beraten können.

**Referent** Lisa Mees-Liechti, freipraktizierende Hebamme, Münchenbuchsee

**Ort** Hotel Arte, Riggenbachstrasse 10, 4600 Olten

**Dauer** 09.30 – ca. 17.00 Uhr

**Kosten** CHF 180. – (inkl. MWST)