

Farmacia domestica per tutta la famiglia: un aiuto dal mondo vegetale

Nella vita quotidiana di una famiglia possono verificarsi di tanto in tanto malattie e infortuni. Si comincia fin da piccoli, appena nati. Molti disturbi possono essere trattati delicatamente ed efficacemente con l'aiuto di preparati a base di piante: l'irrequietezza e i problemi digestivi nei lattanti e nei bambini piccoli, i traumi contusivi e i raffreddori in piccoli e grandi e altro ancora.

In questo seminario vengono presentati i trattamenti con fitoterapia topica (fazzolettini con fitoestratti freschi di ALPMED), tinture madri di Ceres e aromaterapia. Vengono discusse diverse forme di applicazione, come impacchi semplici, bagni, gocce orali, frizioni, ecc.

Riceverà preziosi suggerimenti su come aiutare le famiglie con bambini grandi e piccoli a scegliere i preparati più importanti per l'armadietto dei medicinali.

Referente Marzia Bernasconi Cancer, farmacista, diploma di aromaterapia, studentessa di naturopatia, FSEA 1 formatrice di adulti

Data/ Orario: Giovedì 28 settembre 2023 / ore 19.30 – 21.00

Luogo Hotel Dante, Piazza Cioccaro 5, 6900 Lugano